

## **ПАМЯТКА ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ ЗАЛОЖНИКОВ**

### **1. Общие требования безопасности.**

#### **1.1. Предупредительные меры (меры профилактики):**

- направлены на повышение бдительности;
- строгий режим пропуска;

Все это, поможет в какой-то степени снизить вероятность захвата заложников на территории и в расположении организации.

### **2. Что делать если вы стали заложником.**

- по возможности немедленно сообщить в полицию 02 или 102.
- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;
- при необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

- не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия;

- не поддавайтесь панике.

- ведите себя достойно - переносите заключение без слёз, жалоб и причитаний.

- если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.

- обязательно ведите счет времени

- постоянно тренируйте память. Вспоминая, например исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.

- не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

- по возможности позволяйте силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

### **3. Что делать при возникновении стрельбы.**

- при возникновении стрельбы в помещении, немедленно позвонить в полицию 02 или 102, сообщить где произошла стрельба адрес .

- закрыть по возможности дверь на ключ и забаррикадировать ее столами и стульями.

- подходить к окнам не желательно, прижаться к капитальной стене противоположной оконным проемам.

- не надо бежать в направлении сотрудников правоохранительных органов

- при штурме здания надо лечь на пол подальше от окон и закрыть голову руками.