

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
(ФИНУНИВЕРСИТЕТ)
ОМСКИЙ ФИЛИАЛ**

**Календарный учебный график программы повышения квалификации
«Тайм-менеджмент: базовый курс»**

Объем программы: 18 часов

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: не более 8 академических часов в день

№ п/п	Наименование темы	1 день	2 день	3 день	СР	ИА	Всего
1.	Модуль 1. Тайм-менеджмент как система	2			2		4
2.	Модуль 2. Хронометраж как система учета и контроля расходов времени. Системы планирования		2		2		4
3.	Модуль 3. Майнд-менеджмент		2		2		4
4.	Модуль 4. Приоритеты. Оптимизация расходов времени			2	2		4
	Итоговая аттестация					2	2
	Итого	2	4	2	8	8	18

Начальник отдела ДОПП



Г.В. Садрева