

## **Физическая культура и спорт**

**Целью дисциплины** «Физическая культура и спорт» студентов является формирование физической культуры личности. Результатом образования в области физической культуры является создание у студентов устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, формирование потребности в непрерывном физическом совершенствовании.

**Место дисциплины в структуре ОП:** Дисциплина относится к обязательной части общегуманитарного цикла дисциплин блока 1 учебного плана направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент» профиль «Логистика», бакалавриат, очно-заочная форма обучения.

В качестве обязательного минимума учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного разделов учебного материала:

- физическую культуру в подготовке студентов к трудовой деятельности;
- социально-биологические основы физической культуры;
- спорт и оздоровительные системы (теория, методика и практика);
- профессионально-прикладную физическую подготовку студентов.