

Аннотация дисциплины

«Физическая культура и спорт»

Цель дисциплины

Структура содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» охватывает теоретические, методико-практические, учебно-тренировочные занятия, которые тесно взаимосвязаны и реализуются в учебном процессе параллельно на всех годах обучения. Дисциплина «Физическая культура» включает два взаимосвязанных содержательных компонента:

- обязательный (базовый - общая физическая подготовка), обеспечивающий формирование основ физической культуры личности;
- вариативный – специализация по виду спорта по выбору студента (аэробика, атлетическая гимнастика, бадминтон, баскетбол, бокс, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, теннис и др.), опирающийся на базовый, дополняющий его и учитывающий индивидуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности.

Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в социально-гуманитарный модуль дисциплин по направлению 38.03.01 «Экономика» (профиль «Корпоративные финансы»).

Краткое содержание дисциплины

Ознакомление студентов с особенностями организации учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура». Контроль успеваемости. Спортивные сооружения университета. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой. Формы занятий и др. Практические занятия направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств

личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.