**Алгоритм оказания первой помощи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АЛГОРИТМ** | | | | | |
| Наименование | | УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ | | | |
| Функция | | ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ | | | |
| Задейство ванные стороны | Исполнители | | Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь | | |
| Координатор | | Министерство здравоохранения Российской Федерации | | |
| Пункт Алгоритм а | Меры реагирования | | | Срок | Нормативный акт, устанавливающий требования |
| 1 | Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:  1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;  2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;  3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;  4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;  5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);  6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);  7) перемещают пострадавшего (при необходимости). | | | Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия | Федеральный закон от 21.11.2011 N 323- ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Приказ Минздрава России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" |
| 2 | Определяют наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма. | | | 5 секунд |
| 3 | Восстанавливают проходимость дыхательных путей:  1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;  2) выдвигают нижнюю челюсть.  Определяют признаки жизни:  3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;  4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма;  при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма. | | | 2 секунды  10 секунд |
| 4 | Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) | | | 1 минута |
| 5 | Начинают проведение базовой середечно-легочной реанимации путем чередования:  1) давления руками на грудину пострадавшего;  2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания . При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма. | | | До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию |
| 6 | При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:  1) придают устойчивое боковое положение;  2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;  3) выдвигают нижнюю челюсть. | | | 20 секунд |
| 7 | Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькоми способами:  1) наложением давящей повязки;  2) пальцевым прижатием артерии;  3) прямым давлением на рану;  4) максимальным сгибанием конечности в суставе;  5) наложением жгута. | | | Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки |
| 8 | Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи  1) проводят осмотр головы;  2) проводят осмотр шеи;  3) проводят осмотр груди;  4) проводят осмотр спины;  5) проводят осмотр живота и таза;  6) проводят осмотр конечностей;  7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;  8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения );  9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения );  10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);  11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.  12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. | | | Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи |
| 9 | Придают пострадавшему оптимальное положение тела. | | | 1 минута |
| 10 | Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку. | | | Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи |
| 11 | Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию. | | | 1 минута |

--------------------------------

Примечание: В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 г. N 408н, от 8 февраля 2013 г. N 61н, от 27 июня 2014 г. N 333н, от 8 октября 2020 г. N 1080н, от 28.10.2020 N 1164н, от 15 декабря 2020 г. N 1328н, от 15 декабря 2020 г. N 1329н, от 15 декабря 2020 г. N 1330н, от 15 декабря 202 N 1331н. Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.