



Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финуниверситет)  
Липецкий филиал Финуниверситета

**П Р И К А З**

«08» июня 2015 г.

№ 31/0

**Об утверждении Порядка проведения занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Липецком филиале Финуниверситета**

В соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Порядок проведения занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Липецком филиале Финуниверситета согласно приложению.

2. Заведующей учебной частью ознакомить с данным положением обучающихся и профессорско-преподавательский состав.

Директор филиала

Н.Н. Нестерова

Приложение

УТВЕРЖДАЮ

Директор Липецкого  
филиала Финуниверситета

Н.Н. Иестерова

от « 08 » июня 2015 г.

## ПОРЯДОК

**проведения занятий по физической культуре при очной и заочной формах  
обучения, при сочетании различных форм обучения и при освоении  
образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными  
возможностями здоровья в Липецком филиале Финуниверситета**

Липецк 2015

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует организацию учебных занятий по физической культуре по образовательным программам бакалавриата, порядок проведения и объем указанных занятий при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Липецком филиале Финуниверситета (далее – Филиале).

1.2. Дисциплины по физической культуре и спорту являются частью гуманитарного образования, выступают результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов общей физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его профессиональной компетентности.

1.3. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181 - ФЗ (с изм., внесенными Федеральным законом от 06.04.2015 N 68-ФЗ);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 19 декабря 2013 N 1367 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (ФГОС ВО);

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования от 08.04.2014 № АК-44/05вн.

- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

- Положением о Липецком филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

1.4. Настоящий Порядок определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной и заочной формам;

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.5. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очной и заочной формах обучения.

1.6. Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- социально-гуманитарного модуля (базовой части) программ бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной и заочной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.7. Сроки (семестры) проведения занятий дисциплины «Физическая культура», распределение часов по семестрам и итоговые формы контроля определяются учебными планами.

1.8. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре реализуются в форме секций проводится в форме секций нескольким видам спорта по выбору.

1.9. Реализация дисциплины «Физическая культура» осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплины (РПД).

1.10. Для организации учебного процесса со студентами по состоянию здоровья включенных в специальную медицинскую группу используется РПД «Физическая культура (адаптивная)».

1.11. РПД дисциплин по физической культуре и спорту и актуализированные приложения к РПД отражают тематику, трудоемкость, формы текущего контроля успеваемости по теоретическому разделу, учебно-тренировочным, методико-практическим занятиям и самостоятельной работе студентов.

1.12. Содержание практических занятий содержатся в программах практических разделов по выбранному студентом виду спорта. В соответствующих программах представлены тематика методико-практических, учебно-тренировочных занятий, приведены контрольные требования к освоению конкретного вида спорта и критерии оценивания.

1.13. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и владений. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке.

1.14. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастнополовые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

1.15. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.

1.16. Студенты должны владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

1.17. Элективные курсы по физической культуре обеспечены рабочими программами дисциплин, спортивными сооружениями с соответствующим спортивным оборудованием и инвентарем, компьютерной программой для теоретического тестирования по теоретическому курсу.

1.18. Самостоятельная работа студентов проводится во внеаудиторное время с обязательной консультацией преподавателя кафедры и основывается на понимании того, что для успешной реализации своей профессии вместе с рядом профессиональных качеств необходимо обладать хорошей работоспособностью, крепким здоровьем и достаточным уровнем общей физической подготовки.

1.19. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения дисциплины на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

1.20. Настоящий Порядок и изменения в нем утверждаются Ученым советом Филиала.

## **2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся очной формы обучения**

2.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре (текущая и промежуточная аттестация).

2.2. Для обучающихся очной формы обучения аудиторные занятия проводятся в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

2.3. Допуск к занятиям по дисциплине «Физическая культура» осуществляется по результатам медико-педагогического осмотра на базе медкабинета Филиала.

2.4. Медико-педагогические осмотры, организованные на базе Филиала, конкретизируют группу здоровья студента (основная, подготовительная, специальная группа «А», «Б» или «В»).

К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также учащиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой группе, разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием

здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Отнесенным к этой группе, разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К специальной группе «А» относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физкультурой в образовательных учреждениях лишь по специальным программам и сдачей специальных тестов.

К специальной группе «Б» относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Тестирование студентов проводится с учетом патологий и нозологии заболеваний по индивидуальному плану.

К специальной группе «В» относятся обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата и снижение двигательной функции.

2.6. Организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» для обучающихся отнесенных к специальным медицинским группам здоровья «А», «Б» и «В».

Обучающимся с хроническими заболеваниями, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программам для основной группы, лечебным учреждением (по месту проживания) выдаётся справка с указанием группы здоровья для занятий физической культурой в специальных медицинских группах «А», «Б» или «В». В справке, выдаваемой лечебным учреждением, указывается период, на который определяется специальная медицинская группа. Справка заверяется членами врачебно-экспертной комиссии лечебного учреждения. Справки данного образца предоставляются в течение первых 2 недель от начала семестра. По истечении этого срока студент переводится в подготовительную группу здоровья и соответственно всю ответственность за осложнения и возможные ухудшения своего состояния берет на себя. Переход в другую медицинскую группу здоровья в течение семестра возможен в следующих случаях: оперативное вмешательство, беременность, различные травмы.

2.7. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья «А»: на основании заключения медико-педагогического контроля формируются группы для занятий

физической культурой, численностью от 8 до 12 человек. Посещение занятий студентами является обязательным. Контроль осуществляется преподавателем физической культуры. Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанным фондом оценочных средств.

2.8. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья «Б»: студенты, отнесенные к группе здоровья «Б», могут посещать занятия по физической культуре вместе со студентами специальной группы «А», либо их аттестация проводится по результатам работы над рефератом. Студенты специальной медицинской группы «Б» пишут рефераты, связанные с особенностями использования средств физической культуры при их индивидуальных отклонениях в состоянии здоровья или по тематике, предложенной в рабочей программе. Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых занятий в спортивных помещениях Филиала.

2.9. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья «В»: показаны физические упражнения: общеразвивающие и специальные упражнения, направленные на укрепление различных мышечных групп, увеличение подвижности поврежденных суставов, исправление осанки. Широко используются упражнения на координацию и равновесие.

2.10. Медико-педагогические осмотры должны быть проведены в течение 1 месяца от начала учебного года.

2.11. Лица, не прошедшие медико-педагогический осмотр, к занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.12. Пропущенные занятия, вследствие не прохождения медико-педагогического осмотра (недопуска), считаются пропусками занятий без уважительной причины и отрабатываются студентами.

2.13. Критерием успешности освоения учебного материала на очной форме обучения является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания и умения выполнять тесты общей физической подготовки для основной группы и специальной медицинской группы «А». Для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья «Б», критерием успешности освоения дисциплины является подготовка реферата и его последующая защита.

### **3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме**

3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время проведения лабораторно-экзаменационных сессий.

3.2. Для обучающихся по заочной форме обучения данная дисциплина проводится в форме лекционных и (или) практических занятий в объеме не более 8 часов.

3.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде рефератов, контрольных работ, дневников самоконтроля, с их последующей защитой.

3.4. Критерием успешности освоения материала по заочной форме обучения являются посещение занятий и результаты самостоятельной работы.

#### **4. Особенности планирования и организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. При реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в Филиале ставятся следующие задачи:

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания.

4.2. Специфика учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.3. Для проведения практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели по физической культуре (в т.ч. адаптивной).

4.4. На основе совокупности работы с преподавателем и самостоятельных исследований, обучающимся разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании или по теме, предложенной в рабочей программе в форме реферата.

4.5. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в форме реферата, с последующей его защитой.

4.6. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных залах или на открытом воздухе;



- методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

4.7. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, разработаны фонды оценочных средств позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

4.8. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

Порядок проведения занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Липецком филиале Финуниверситета обсужден и принят решением Ученого совета Липецкого филиала Финуниверситета 01 сентября 2016 года (протокол №40)