

## **Аннотация дисциплины**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Цели дисциплины: формирование физической культуры личности, гармоничное развитие функций организма, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической самоподготовки к учебной и профессиональной деятельности.

#### **Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является дисциплиной обязательной части социально-гуманитарного модуля направления 38.03.01. «Экономика», профили «Учет, анализ и аудит», «Финансовые рынки и банки», направления 38.03.02 «Менеджмент», профиль «Финансовый менеджмент», направления 38.03.05 «Бизнес-информатика», профиль «ИТ – Менеджмент в бизнесе».

#### **Краткое содержание:**

Ознакомление студентов с особенностями организации учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура и спорт». Контроль успеваемости. Спортивные сооружения университета. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой. Формы занятий и др. Практические занятия направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.