

## **Аннотация дисциплины**

### **САМОМЕНЕДЖМЕНТ И ПОСТРОЕНИЕ КАРЬЕРЫ**

**Направление подготовки 38.03.05 – Бизнес-информатика**

**Профиль: ИТ-менеджмент в бизнесе**

***Цель дисциплины:***

– формирование знаний современных методов персонального менеджмента, основных правил самоорганизации и планирования времени; формирование навыков самоуправления и самостоятельного обучения, рациональной организации своего труда.

***Место дисциплины в структуре ООП:***

- Дисциплина «Самоменеджмент и построение карьеры» является дисциплиной по выбору Профильного блока дисциплин по выбору Вариативной части направления подготовки 38.03.05 «Бизнес-информатика», профиль «ИТ-менеджмент в бизнесе».

***Краткое содержание:***

Понятие и объекты самоменеджмента и развитие индивидуальной карьеры. Основные методы управления личной эффективностью. Анализ и планирование использования индивидуального рабочего времени. Управление личной карьерой. Принципы самомотивации, самосовершенствования и обеспечения высокой работоспособности.