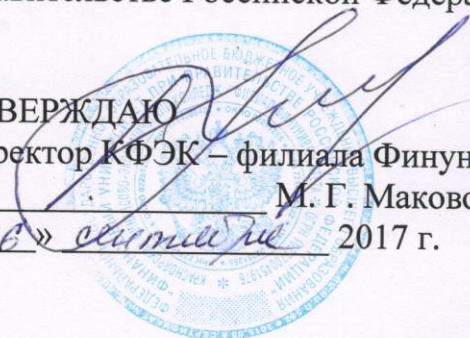


Красноярский финансово-экономический колледж –
филиал федерального государственного образовательного
бюджетного учреждения высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО
Методическим советом
«06» сентября 2017 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор КФЭК – филиала Финуниверситета
М. Г. Маковозов
«06» сентября 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового физкультурно-оздоровительного мероприятия
«День Здоровья»

г. Красноярск, 2017 г.

I. Цели и задачи:

- 1) содействие средствами физической культуры подготовке гармонично развитых специалистов с активной жизненной позицией;
- 2) пропаганда физической культуры и здорового образа жизни;
- 3) повышение физической, нравственной и духовной культуры обучающихся;
- 4) развитие чувства солидарности и здорового соперничества;
- 5) выявление сильнейших спортсменов филиала;
- 6) укрепление спортивных традиций филиала и организация массового физкультурно-оздоровительного досуга;
- 7) организация активного отдыха.

I. Время и место проведения: мероприятие проводится в районе Николаевской Сопки .09.2017 в 11.00 часов.

II. Участники: обучающиеся I курса очного отделения филиала.

III. Руководство проведением: общее руководство подготовкой и организацией мероприятия осуществляет руководитель физического воспитания филиала, подготовка и непосредственное проведение возлагается на цикловую комиссию общих гуманитарных и социальных дисциплин.

IV. Программа: содержание программы прилагается.

V. Определение победителей: победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов, набранных на всех этапах состязаний.

VI. Награждение: победители и призеры в общем зачете награждаются сладкими призами. А так же сладкими призами поощряются все группы за участие в Дне Здоровья. Ответственность за расходы по награждению несет цикловая комиссия общих гуманитарных и социальных дисциплин.

VII. Подготовительная работа: Обновляется положение, разрабатывается программа массового физкультурно-оздоровительного мероприятия, проводятся консультации со старостами и кураторами групп по программе мероприятия, готовится необходимый инвентарь для проведения мероприятия, приобретаются призы, печатаются протоколы.

Программа массового физкультурно-оздоровительного мероприятия «День Здоровья»

Группы на построении получают путевой лист и проходят поочередно все этапы как прописано в путевом листе. Пройдя все этапы, студенты сдают путевой лист главному судье соревнований.

1. «Смотр-конкурс на лучшее представление группы»

Оценивается по пятибалльной системе название группы, девиз, эмблема, процентное отношение числа обучающихся группы, участвующих в мероприятии к общему числу обучающихся в группе.

2. «Эстафета»

Беговая эстафета с передачей эстафетной палочки. Участвуют 10 человек от группы (8 девушек и 2 юноши). Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

3. «Волейбол»

Участвуют 6 человек от группы (смешанная команда). Передача и прием волейбольного мяча в кругу до приземления его на землю или до ловли, захвата. Победитель определяется по наибольшему количеству передач.

4. «Прыжки»

Участвуют 8 человек от группы (6 девушек и 2 юноши). Выполняют поочередно прыжок в длину с места. Победитель определяется по наибольшей суммарной длине прыжков всех участников.

5. «Турник»

Участвует один юноша от группы. Подтягивание на высокой перекладине. Победитель определяется по наибольшему количеству выполненных подтягиваний.

6. «Кабинет директора»

Участвует вся группа. Необходимо ответить на вопросы, используя все возможные средства поиска информации. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

7. «2019»

Участвует вся группа. Необходимо за 5 мин в таблице заштриховать виды спорта, которые не включены в программу зимней Универсиады 2019. Победитель определяется по количеству правильных ответов.

8. «Дартс»

Участвуют 5 человек от группы (смешанная команда). Каждый участник выполняет по три броска дротиком в мишень. Набранные очки всех участников

суммируются. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в попаданиях.

9. «Зарядка»

Участвует вся группа. Все участники должны выполнять задания инструктора под музыку. Качество выполнения заданий оценивается по пятибалльной системе.

10.«Пресс»

Участвуют 6 человек от группы (смешанная команда). Необходимо за 1 мин. выполнить максимальное количество подятий туловища из положения лежа, руки за головой, ноги закреплены.

11.«Стрельба»

Участвуют 3 человека от группы (смешанная команда). Каждый участник выполняет по пять выстрелов из пневматической винтовки. Набранные очки всех участников суммируются. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в попаданиях.