

Красноярский финансово-экономический колледж –  
филиал федерального государственного образовательного  
бюджетного учреждения высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

Методическим советом

«06» мая 2015 г.

Протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ

Директор КФЭК – филиала Финуниверситета

М. Г. Маковозов

«07» мая 2015 г.



**ПРОГРАММА**  
**по профилактике ВИЧ-инфекций среди обучающихся филиала**

Красноярск 2015 г.

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Эпидемия ВИЧ/СПИДа продолжает распространяться по миру тревожными темпами. По оценке ЮНЭЙДС, в настоящее время число людей, инфицированных ВИЧ на Земле, насчитывает от 33,4 до 46 млн. человек, при этом число новых случаев инфицирования ежегодно превышает 4 млн. чел.

Россия сейчас относится к региону с максимальными темпами развития эпидемии. По официальным данным количество случаев ВИЧ-инфекции в стране превышает 370 тыс. чел. Реальное число людей, живущих с ВИЧ, в стране оценивается ЮНЭЙДС в пределах 0,8-1,2 млн. чел. Таким образом, 1-2 населения страны непосредственно затронуты эпидемией. Эпидемия носит концентрированный характер. Это означает, что ВИЧ уже широко распространился в определенных подгруппах населения (например, показатель распространенности в группе ПИН превысил 5).

На борьбу со СПИДом в России в 2006 году выделено в 20 раз больше средств, чем в предыдущем. Однако эпидемия не останавливается, несмотря на рост вложений в диагностику и лечение инфекции.

Особенности эпидемиологии (путей передачи) ВИЧ вынуждают говорить о табуированных вещах (секс, сексуальность) и обуславливают более быстрое распространение инфекции в стигматизированных группах (ПИН, КСР, МСМ).

В современных условиях именно с помощью усиления профилактики ВИЧ существует шанс для «купирования» эпидемии, чтобы обеспечить сохранение человеческих жизней и нормальное функционирование экономики.

Профилактика - это совокупность активных поступательных мер предупреждения каких-либо ситуаций и состояний в различных сферах человеческой деятельности и меры сохранения состояния, необходимого для поддержания благополучия.

Таким образом, определение понятия “профилактика” демонстрирует ее двойственный характер - важно не только предупреждать, но и поддерживать необходимое состояние благополучия.

## **II. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ:**

Первичная профилактика – комплекс мероприятий, предупреждающих приобщение к социально нежелательным практикам, а также возникновение заболеваний. Это подготовка к первому столкновению с проблемой, с рискованной ситуацией.

Вторичная профилактика – комплекс мероприятий, предупреждающих формирование болезни и осложнений у людей, «эпизодически» практикующих рискованные действия, но не обнаруживающих признаков болезни. Это предупреждение повторения рискованных ситуаций.

Третичная профилактика – комплекс мероприятий, направленных на предотвращение срывов и рецидивов заболевания, после того, как оно вошло в

жизнь человека. Это предотвращение вторичных последствий, помощь в восстановлении личностного и социального статуса.

В филиале возможна реализация первичной профилактики.

### **III. УРОВНИ ПРОФИЛАКТИКИ:**

Личностный уровень – воздействие, направленное на отдельного человека с целью сохранения его здоровья.

Семейный уровень (уровень ближайшего окружения) – воздействие, направленное на семью человека и его ближайшее окружение (друзья и все, кто непосредственно взаимодействует с человеком) с целью создания условий, при которых сама среда будет носить безопасный характер и помогать формировать ценности здоровья, заботы о себе.

Социальный уровень – воздействие на общество в целом, с целью изменения общественных норм по отношению к социально-нежелательным (рискованным) практикам.

В филиале, прежде всего, возможна реализация личностного и семейного уровня профилактики.

### **IV. ПРИОРИТЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:**

#### **ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ.**

В основе – защита прав человека, включая право самостоятельно контролировать свою половую жизнь.

В программы профилактики полового пути передачи ВИЧ всегда необходимо включать:

- точную и полную информацию о более безопасном сексе, в т.ч. информацию о необходимости постоянного и правильного использования презервативов исходя из того, что мужской латексный презерватив – единственная наиболее эффективная существующая технология снижения риска передачи ВИЧ при половых контактах. После разработки безопасных и эффективных микробицидов они будут (как и женские презервативы) представлять собой еще один способ профилактики.

- информацию о воздержании, более позднем начале половой жизни, взаимной верности, уменьшении числа половых партнеров, комплексном и правильном половом воспитании,

- информацию о раннем и эффективном лечении половых инфекций.

#### **ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ЧЕРЕЗ УПОТРЕБЛЕНИЕ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ, ВКЛЮЧАЯ СНИЖЕНИЕ ВРЕДА.**

В основе – профилактика употребления инъекционных наркотиков. Это комплексная система мер, которая включает:

- профилактику употребления наркотиками (снижение спроса на наркотики, сокращение числа наркопотребителей).

## **ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ.**

Такая профилактика включает в себя:

- профилактику первичной ВИЧ-инфекции среди женщин;
- предупреждение нежелательной беременности среди ВИЧ-положительных женщин;
- предупреждение передачи ВИЧ от ВИЧ-положительных беременных женщин младенцам, включая обеспечения доступа к АРВ-терапии и качественным заменителям грудного молока;
- предоставление ухода, лечения и поддержки ВИЧ-положительным женщинам и их семьям.

## **БОРЬБА ПРОТИВ СТИГМЫ И ДИСКРИМИНАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С ВИЧ.**

Стигма и дискриминация подрывают усилия по профилактике ВИЧ, поскольку люди опасаются узнать свой ВИЧ-статус, отрицают для себя риск заражения и избегают обсуждения вопросов, связанных с персональным риском заражения ВИЧ. Кроме того, те, кто уже инфицирован, могут допускать небезопасное поведение из-за боязни вызвать подозрения в том, что они заражены ВИЧ. Снижение дискриминации и стигмы в связи с ВИЧ обеспечивают не только меры в области права и политики, но и предусмотрительное избегание в профилактике стигматизирующих посланий. Эти послания обычно увязывают проблему ВИЧ только с определенными социальными группами. По этой же причине не следует смешивать в единую программу профилактику ВИЧ и профилактику наркомании.

## **V. ПРОЧИЕ ПРОГРАММНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ:**

Обеспечение безопасности донорской крови и органов. Эти меры предусматривают обязательный строгий скрининг (обследование) на ВИЧ донорской крови и органов, уважение конфиденциальности доноров, обеспечение карантинизации и правильного клинического использования донорской крови и органов.

## **ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ В УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ.**

Согласно рекомендациям ВОЗ, всем работникам здравоохранения следует применять меры предосторожности (перчатки и другая защитная одежда) если они могут иметь контакт с кровью или другой жидкостью организма пациента. Также рекомендуется использование саморазрушающихся шприцев и безопасных методов утилизации материалов, применяемых при иммунизации.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОСТУПА К УСЛУГАМ ПО ДККТ НА ПРИНЦИПАХ УВАЖЕНИЯ.**

Для любой стратегии профилактики ВИЧ это является обязательным требованием. При проведении любого тестирования на ВИЧ следует соблюдать принципы конфиденциальности и согласия и оказывать консультации (до и после теста).

## **VI. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Основной целью Программы по профилактике ВИЧ-инфекций является стабилизация и снижение уровня инфицированности ВИЧ, увеличение продолжительности жизни и снижение летальности больных ВИЧ/СПИД путем проведения комплекса профилактических и лечебных мероприятий.

Задачи:

- проведение эпидемиологического надзора второго поколения за ВИЧ-инфекцией;
- создание условий для оказания медицинской и психологической помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИД;
- формирование у обучающихся знаний по проблеме ВИЧ/СПИД и навыков безопасной жизнедеятельности; воспитание у молодежи ценностных ориентиров и моделей поведения, способствующих профилактике заражения ВИЧ.

## **VII. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Реализация Программы позволит повысить информированность через информационно-просветительские мероприятия по проблеме ВИЧ/СПИД и создать мотивацию у молодежи к безопасному, ответственному поведению.

## **VIII. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Изучение специализированной литературы по ВИЧ/СПИД	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, кураторы, воспитатели общежитий
2.	Организация медицинских осмотров с целью выявления заболеваний	В течение года	Фельдшер
3.	Сотрудничество со специализированными центрами	В течение года	Педагог-психолог
4.	Организация проведения лекций со специалистами по профилактике венерических заболеваний, ВИЧ/СПИДа, наркомании	В течение года	Педагог-психолог
5.	Анкетирование обучающихся	В течение	Педагог-психолог

	филиала по выявлению знаний по проблеме ВИЧ/СПИД и навыков безопасной жизнедеятельности	года	
6.	Организация психологической помощи лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог
7.	Организация дня донора	2 раза в год	Зам. директора по ВР, педагог-организатор
8.	Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря)	Декабрь-январь	Педагог-психолог, педагог-организатор
9.	Информирование обучающихся о местонахождении специализированных центров	В течение года	Педагог-психолог, кураторы
10.	Проведение часов общения, направленных на профилактику ВИЧ/СПИДа	В течение года	Кураторы, педагог - психолог