

Красноярский финансово-экономический колледж –  
филиал федерального государственного образовательного  
бюджетного учреждения высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО  
Методическим советом  
« 06 » мая 2015 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КФЭК – филиала Финуниверситета  
М. Г. Маковозов  
« 07 » мая 2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
об организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы с обучающимися  
Красноярского филиала Финуниверситета

Красноярск 2015 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися разработано в соответствии со следующими регламентирующими документами:

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

- Программой подготовки специалиста среднего звена.

1.2. Под *физкультурно-оздоровительной* работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у обучающихся Красноярского филиала Финуниверситета.

1.2. Под *спортивно-массовой* работой понимается привлечение обучающихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.3. Указанные виды деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий, социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу со обучающимися «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

## **II. ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ**

2.1. Любое негативное поведение, образ жизни, привычки молодежи есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности и бесплатности занятий.

2.2. Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения обучающихся филиала к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

2.3. Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности преподаватели физической культуры, кураторы учебных групп, педагог-психолог, медицинский работник и другие структурные подразделения, а также все заинтересованные ведомства.

## **III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ**

3.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность обучающихся выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые, интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся;

- разностороннее развитие физических способностей у молодежи;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, алкоголизму, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- формировать у молодежи потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- пропагандировать культуру досуга среди молодежи и преподавателей через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех обучающихся;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способствующих увеличению числа обучающихся, занимающихся в физкультурно-оздоровительных спортивных секциях.

#### **IV. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ**

##### 4.1. По содержанию работы:

- диагностическое;
- просветительское;
- профилактическое,
- реабилитационное;
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

##### 4.2. По целевой группе:

- обучающиеся на базе 9 классов;
- обучающиеся на базе 11 классов;
- обучающиеся с ослабленным здоровьем;
- обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой
- семья;
- педагогический коллектив.

#### **V. ВИДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ**

5.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в филиале включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиале;

- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, развития филиала;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе филиала, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение обучающихся и преподавателей в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

## **VI. ТЕХНОЛОГИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ**

6.1. Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиале содержит следующие компоненты:

- уроки физической культуры;
- лечебная физическая культура (для специальной медицинской группы здоровья);
- работа спортивных секций;
- проведение спартакиад между обучающимися I-III курсов.
- проведение спортивных праздников для обучающихся нового набора;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися.