

**Аннотация**  
**примерной программы учебной дисциплины**  
**Б1.О.01.05«Физическая культура и спорт» по направлению подготовки**  
**38.03.02 Менеджмент, профиль "Менеджмент организации"**  
**заочная форма обучения**

**1. Цель и задачи дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ПО:**

Дисциплина Б1.О.01.05«Физическая культура и спорт» входит в социально-гуманитарный модуль учебного плана подготовки студентов по 38.03.02 Менеджмент, профиль "Менеджмент организации" является обязательным разделом базовой части содержательного модуля и направлена на формирование физической культуры личности студента, подготовку к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья.

Изучается в 1 семестре.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование Общекультурные компетенции выпускников по уровням подготовки УК-6 Способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- содержание, формы и методы организации учебно-тренировочной и соревновательной работы
- способы физического совершенствования
- характер профессионально-прикладной физической подготовки студентов и методику самостоятельных занятий

**Уметь:**

- определять цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы, как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека
- правильно оценивать свое физическое состояние

**4. Объем дисциплины и виды учебной работы**

Планируемая трудоемкость дисциплины Б1.О.01.05«Физическая культура и спорт» составляет 72 часа.(2 зачётных единицы)

**Формы контроля.**

**Текущий контроль:** реферат

**Промежуточный контроль:**

Зачет