

Аннотация дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Цель дисциплины:

– формирование способностей применения средств и методов атлетической гимнастики для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к базовой части социально-гуманитарного модуля по направлению: 38.03.02 Менеджмент, профиль: Финансовый менеджмент. 38.03.05 - Бизнес-информатика, профиль: ИТ-менеджмент в бизнесе. 38.03.01 - Экономика, профиль: Финансы и кредит; Налоги и налогообложение; Страхование.

Краткое содержание:

Атлетическая гимнастика как система физических упражнений. Средства и методы атлетической гимнастики, методики их применения для направленного развития физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка. Методики самостоятельных занятий различной целевой направленности. Коррекция недостатков телосложения. Силовые виды спорта.