

Аннотация дисциплины «Самоменеджмент и построение карьеры»

Цель дисциплины:

формирование у студентов, обучающихся по направлению подготовки 38.03.05 «Бизнес-информатика», профиль «ИТ-менеджмент в бизнесе», следующих компетенций:

- способности работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия; способность к самоорганизации и самообразованию;
- умение разрабатывать эффективные коммуникации между ИТ-персоналом и бизнес-пользователями.

Место дисциплины в структуре ООП:

дисциплина по выбору Модуля дисциплин по выбору, углубляющих освоение профиля вариативной части ООП по направлению 38.03.05-Бизнес-информатика, профиль «ИТ-менеджмент в бизнесе».

Краткое содержание:

Основные методы управления личной эффективностью. Хронометраж. Поглотители рабочего времени. Планирование задач. Долгосрочное и краткосрочное планирование. Управление личной карьерой. Принципы самомотивации, самосовершенствования и эффективного отдыха.