

Аннотация дисциплины

Физическая культура и спорт

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, ОП "Налоги, аудит и бизнес-анализ" (Учет, анализ и аудит).

Цель дисциплины формирование у студентов, следующих компетенций:

УК-6 способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ООП – дисциплина «Физическая культура и спорт» является дисциплиной обязательной части общегуманитарного цикла направления подготовки: 38.03.01 Экономика, ОП "Налоги, аудит и бизнес-анализ" (Учет, анализ и аудит).

Краткое содержание:

Физическая культура как система физических упражнений. Методики освоения жизненно важных умений и навыков. Методики применения средств и методов физической культуры для самостоятельных занятий различной целевой направленности, развития физических качеств, оценки физической подготовленности, коррекции физического и эмоционального состояния, реабилитации основных систем организма. Средства и методы выбранных видов спорта и оздоровительных систем упражнений. Общая физическая, специальная физическая и техническая подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка работника финансово-экономической сферы.