

## Аннотация к рабочей программе дисциплины ОГСЭ. 04 Физическая культура

### **1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена базовой подготовки.

### **1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

Дисциплина формирует следующие общие компетенции:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

### **1.3 Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

максимальная учебная нагрузка 236 часов, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка 118 часов:

самостоятельная работа 118 часов.

### Наименование тем дисциплины

Тема 1. Легкая атлетика.

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета