

Аннотация к рабочей программе по дисциплине

ОГСЭ.04 Физическая культура

1.1 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов:

Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл (ОГСЭ.04.)

1.2 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общих компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:

– максимальной учебной нагрузки обучающегося 244 часов, в том числе:

– обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 122 часов, в том числе практические занятия - 114 часов;

самостоятельной работы обучающегося 122 часов.

Наименование тем разделов

Тема 1.1. Теоретико-практические основы физической культуры

Тема 2.1. Методы и способы формирования умений средствами физической Культуры

Тема 3.1. Легкая атлетика

Тема 3.2. Атлетическая гимнастика

Тема 3.3. Баскетбол

Тема 3.4. Волейбол

Тема 3.5. Футбол

Тема 3.6. Настольный теннис

Тема 3.7. Лыжная подготовка

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета