

Аннотация к рабочей программе
учебной дисциплины
ОГЭС. 05 «Физическая культура»

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.07 Банковское дело (приказ Министерства образования и науки РФ № 67 от 5.02.2018 г.)

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен знать:

-роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-основы здорового образа жизни.

Студент должен уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Формируемые компетенции - ОК 4, ОК 08.

Наименование тем дисциплины:

Тема1. Легкая атлетика.

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры.

Вид промежуточной аттестации –дифференцированный зачет.