**Спортивно-оздоровительный комплекс**

Спортивно-оздоровительный комплекс состоит из двух учебно-спортивных баз (Ленинградский пр-т, д.55 и ул. Касаткина, д. 17), включающих в себя: спортивные залы, тренажные залы, открытые игровые площадки, 25-ти метровый бассейн, вспомогательные и подсобные помещения - общей площадью более 9000 кв.м.

Два игровых зала имеют разметку площадок для игры в волейбол, баскетбол, бадминтон, мини-футбол, теннис и оснащены соответствующим спортивным инвентарем и оборудованием.

Четыре тренажерных зала оборудованы тренажерами для укрепления всех групп мышц, развития гибкости и выносливости, причем, фиксированный вес отягощений тренажеров позволяет выбирать нагрузку в необходимых пределах для каждого занимающегося.

Три гимнастических зала с набором гимнастических снарядов, включающих в себя: гантели, гимнастические палки, боди-барды, мячи, гимнастические коврики, балансировочные диски, скакалки, степ- платформы. Занятия проводятся с применением звукоусиливающих установок.

Три зала настольного тенниса оборудованы игровыми столами и инвентарем, позволяющим проводить турниры в одиночных и парных состязаниях различного уровня.

Зал единоборств с профессиональным рингом, тренировочным оборудованием, боксерскими грушами, мешками, настенными подушками, зеркалами.

25-ти метровый бассейн с водоподготовкой на основе специальных фильтров и генераторов озона, позволяющих иметь воду наивысшего качества.

Занятия в спортивно-оздоровительном комплексе дают возможность эффективно развивать такие физические качества как: быстрота, выносливость, гибкость, сила, улучшить осанку, координацию движений, а также помогают овладеть другими физическими навыками во многих видах спорта, поднимают настроение, укрепляют мышцы, повышают уверенность в себе и доступны разным возрастным группам.

В спортивно-оздоровительном комплексе проводятся учебно-тренировочные занятия по волейболу, баскетболу, мини-футболу, плаванию, теннису, настольному теннису, боксу, оздоровительной гимнастике, осуществляется тестирование студентов и сотрудников для определения их физического состояния и функциональных возможностей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид объекта спорта (спортивного сооружения)** | **Адрес местонахождения объекта** | **Площадь, м2** |
| Спортивно-оздоровительный комплекс | Ленинградский проспект, дом 55 | 3248 |
| Учебно-спортивный комплекс | ул. Касаткина, д. 17, д.17, стр.1, соор.2,3 | 5890,6 |

**Сведения о наличии объектов спорта, в том числе приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид объекта спорта**  **(спортивного сооружения)** | **Адрес местонахождения объекта** | **Площадь, м2** |
| Учебно-спортивный комплекс | ул. Касаткина, 17, стр. 1 | 3900 |
| Спортивная площадка | ул. Касаткина, 17, стр. 1, сооружение 2 | 752,40 |
| Спортивная площадка | ул. Касаткина, 17, стр. 1, сооружение 3 | 1 238,2 |
| Спортивно-оздоровительный комплекс (спортзал, тренажерные залы, бассейн, залы для игры в теннис) | Ленинградский просп., 55 | 3248 |
| Тренажерный зал | Малый Златоустинский переулок, 7, стр. 1 | 387,10 |
| Тренажерный зал | ул. Керченская, 1а | 70,00 |
| Спортивный зал | Кронштадтский бульвар, 37Б | 280,00 |
| Спортивный зал | ул. Кусковская, 45 | 268,1 |
| Спортивная площадка | ул. Кусковская, 45 | 620 |
| Тренажерный зал | ул. Верхняя Масловка, 15 | 562,60 |
| Спортивный зал | ул. Б. Галушкина, 11 | 216, 40 |
| Тренажерный зал | ул. Новопесчаная, 15а | 130,30 |