

**Аннотация**  
рабочей программы учебной дисциплины  
**ОГСЭ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания.

ПК, ОК, ЛР.	Умения	Знания
ОК 04. ОК 08. ЛР 1- ЛР 15.	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни.

**3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	160
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем:	160
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	158
курсовой проект (работа)	-
самостоятельная работа	-
консультации	-
Промежуточная аттестация в форме зачета, дифференцированного зачета	

**4. Тематический план учебной дисциплины**

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры

Тема 4. Виды спорта (по выбору)

Тема 5. Силовая подготовка