

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания.

| ПК, ОК, ЛР | Умения | Знания |
|-----------------------------------|--|---|
| ОК 04. ОК 08. ЛР1-ЛР 15. | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни. |

3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем в часах |
|---|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 160 |
| Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем: | 160 |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 2 |
| практические занятия | 158 |
| курсовой проект (работа) | - |
| самостоятельная работа | - |
| Промежуточная аттестация в форме зачета, дифференцированного зачета | |

4. Тематический план учебной дисциплины

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов

Тема 3. Спортивные игры

Тема 4. Виды спорта (по выбору)

Тема 5. Силовая подготовка