

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 Физическая культура**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.06 Финансы.

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

<b>Код ПК, ОК, ЛР</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 08 ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14	Использовать физкультурно-оздоровительную практику для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Владеть техникой и приемами игровых и массовых видов спорта Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности). Взаимодействовать в группе и команде.	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); Средства профилактики и снятия перенапряжения во время умственного труда; Средства профилактики профессиональных заболеваний.

### 3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	164
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	10
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	8
курсовая работа (проект)	-
самостоятельная работа	154
консультации	-
Промежуточная аттестация в форме зачета	

### 4. Тематический план учебной дисциплины

Раздел 1. Теоретическая подготовка. Основы здорового образа жизни.

Раздел 2. Практическая подготовка: основы движений, развитие основных двигательных качеств, умений и навыков.

Раздел 3. Теоретическая подготовка. Физическая культура в профессиональной деятельности.

Раздел 4. Практическая часть: Совершенствование приобретенных навыков, знаний и умений для организации здорового образа жизни, профилактики и снятия напряжений.