

**Аннотация**  
рабочей программы учебной дисциплины  
**ОГСЭ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура**

**1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 «Физическая культура/ Адаптивная физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.06 Финансы.

**2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

<b>Код ПК, ОК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ОК02., ОК03., ОК04., ОК06., ОК07., ОК08.	Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии(специальности); Средства профилактики перенапряжения

### 3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	160
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	118
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	116
лабораторные работы	-
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
самостоятельная работа	42
консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

### 4. Тематический план учебной дисциплины

Раздел 1. Теория.

Раздел 2. Легкая атлетика.

Раздел 3. Волейбол.

Раздел 4. Баскетбол.

Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка. (ППФП).

Гимнастика.

Раздел 6. Лыжная подготовка.