

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОУД.05 «Физическая культура»**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.06 Финансы и примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура», рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением ФГАУ ФИРО от 21.07.2015г. (протокол №3). Учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой учебной дисциплиной общеобразовательного учебного цикла.

**Цель учебной дисциплины:**

сформировать навыки использования физкультурно- оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, формирование основ здорового образа жизни.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- Использовать физкультурно- оздоровительную для укрепления общекультурном, профессиональном здоровья, достижения жизненных и социальном развитии человека; профессиональных целей; Основы здорового образа жизни;
- Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности) деятельности и зоны риска

Условия профессиональной. физического здоровья для профессии (специальности);

Средства профилактики

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средств профилактики перенапряжения.

**Наименование разделов дисциплины:**

1. Теория.

2. Легкая атлетика.
3. Волейбол.
4. Теория.
5. Лыжная подготовка.
6. Баскетбол.
7. Гимнастика.
8. Легкая атлетика.

**Количество часов, отводимое на освоение дисциплины:**

| <b>Вид учебной работы</b>  | <b>Объем в часах</b> |
|--|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>          | 124                  |
| <b>Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем</b> | 124                  |
| в том числе:   |                      |
| теоретическое обучение   | 6                    |
| практические занятия   | 118                  |
| самостоятельная работа   | -                    |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> |                      |