

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
ОУД.05 «Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) и примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура», рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением ФГАУ ФИРО от 21.07.2015г. (протокол №3). Учебная дисциплина «Физическая культура» является базовой учебной дисциплиной общеобразовательного учебного цикла.

Цель учебной дисциплины:

сформировать навыки использования физкультурно- оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, формирование основ здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Использовать физкультурно- оздоровительную для укрепления общекультурном, профессиональном здоровья, достижения жизненных и социальном развитии человека; профессиональных целей; Основы здорового образа жизни;
- Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности) деятельности и зоны риска

Условия профессиональной. физического здоровья для профессии (специальности);

Средства профилактики

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средств профилактики перенапряжения.

Наименование разделов дисциплины:

1. Теория.

2. Легкая атлетика.
3. Волейбол.
4. Теория.
5. Лыжная подготовка.
6. Баскетбол.
7. Гимнастика.
8. Легкая атлетика.

Количество часов, отводимое на освоение дисциплины:

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	124
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	124
в том числе:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	116
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	