

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 «Физическая культура»**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

**Цель учебной дисциплины:**

сформировать навыки использования физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, формирование основ здорового образа жизни.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии(специальности);
- средства профилактики перенапряжения

**Наименование разделов дисциплины:**

1. Теория.
2. Легкая атлетика.
3. Волейбол.
4. Баскетбол.
5. Профессионально-прикладная физическая подготовка. (ППФП). Гимнастика.
6. Лыжная подготовка.

**Количество часов, отводимое на освоение дисциплины:**

Вид учебной работы	Объем в часах
--------------------	---------------

<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	230
<b>Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем</b>	188
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	186
Самостоятельная работа	42
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	