

ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ КОЛЛЕДЖА



- лично (каб. 223)
- или
- написав сообщение в Элжур педагогу-психологу колледжа Ситниковой Марине Викторовне

КОГДА И ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?

К педагогу-психологу можно и нужно обратиться в случае если:

- испытываете трудности в общении со сверстниками, одноклассниками;
- испытываете трудности в учёбе;
- есть ситуация недопонимания в отношениях с родителями;
- вам трудно справиться со своими эмоциями (гнев, злость, грусть, тоска, обида)
- переживаете неудовлетворенность собой, своими качествами, внешностью и т.д.;
- вам трудно определиться в сложившихся жизненных обстоятельствах;
- запутались в определении своих жизненных и профессиональных планов, целей;
- переживаете сложную жизненную ситуацию;
- хотите узнать об особенностях личностного развития;
- хотите найти жизненные ориентиры и смысл жизни.

КОГДА И ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?

Результатом совместной работы с педагогом-психологом является:

- снижение или снятие эмоционального напряжения;
- восстановление психологического равновесия;
- мобилизация дополнительных психических сил для выхода из трудных жизненных ситуаций;
- развитие личностных качеств;
- разрешение конфликтных ситуаций;
- получение рекомендаций, способствующих решению личностных проблем.

КОГДА И ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?

Работая с педагогом-психологом важно понимать:

- педагог-психолог принимает вас такими, какими вы являетесь, и не осуждает, не оценивает, не переделывает;
- работа над самим собой не всегда легкая и приятная, однако, она интересная и способствует личностному развитию;
- в результате работы с педагогом-психологом в человеке пробуждаются внутренние силы, и он учится их использовать;
- в работе педагог-психолог придерживается этических принципов и, согласно одному из них, педагог-психолог сохраняет в тайне то, что говорится и происходит в кабинете. Исключение составляют только те случаи, когда человек представляет угрозу для других людей или для себя самого, не подозревая об этом;
- педагог-психолог – не просто человек, с которым можно «выговориться». Он понимает сложный мир человеческой души, владеет приемами и методиками, нацеленными на решение проблем человека.