


Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Колледж информатики и программирования

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
учебной работе


_____ Н.Ю. Долгова
« 26 » _____ 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10.02.05. Обеспечение информационной безопасности
автоматизированных системах

Москва 2023 г.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО СПО) 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

Разработчики:

Дубровин Е.Д., преподаватель Колледжа информатики и программирования

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной(цикловой) комиссии физической культуры и ОБЖ

Протокол от «11» мая 2023 г. №9

Председатель предметной (цикловой)
комиссии

Василенков / Василенков П.С./

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является основной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины студентами усваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК. 02, ОК. 04, ОК. 06, ОК. 07, ОК. 08	<ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;– применять первичные средства пожаротушения;– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них – родственные полученной специальности;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных	<ul style="list-style-type: none">– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– основы военной службы и обороны государства;– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;– способы защиты населения от оружия массового поражения;– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,

	условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим.	родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	--

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	72
в том числе:	
теоретическое обучение	22
практические занятия	48
лабораторные занятия	-
контрольные работы	-
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
1	2	3	4
Раздел 1. «Основы гражданской защиты»		20	
Тема 1.1. «Правовые основы безопасности личности, общества и государства»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 07 ОК. 08
	Вопросы безопасности, отраженные в Федеральном законе «О безопасности» от 28.12.2010 г № 390-ФЗ. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.2. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07
	Основные задачи РСЧС. Функциональные подсистемы РСЧС. Силы и средства предупреждения ЧС. Органы управления РСЧС. Режимы функционирования систем РСЧС.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.3. «Организация гражданской обороны в Российской Федерации»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 08
	Основные задачи, принципы построения ГО. Силы ГО. ОМП, поражающие факторы и защита от них. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.4. «Защита населения и территорий при стихийных бедствиях»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Стихийные бедствия. ЧС природного характера их классификация. Правила поведения людей в зонах стихийных бедствий. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, наводнениях, селях и оползнях. Защита при природных пожарах и чрезвычайных ситуациях метеорологического характера.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.5. «Защита населения и территорий при авариях и	Содержание учебного материала	1	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
		1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
катастрофах на транспорте»	Аварии и катастрофы основные понятия. Защита населения на автомобильном и железнодорожном транспорте. Защита населения на воздушном и водном транспорте.		
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.6. «Защита населения и территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах»	Содержание учебного материала	1	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08
	Производственные объекты основное понятие. Пожароопасные, взрывоопасные и гидродинамические опасные объекты. Защита населения при авариях и катастрофах на пожароопасных и взрывоопасных объектах. Защита населения при авариях и катастрофах на радиационно- и химически опасных объектах.	1	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.7. «Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях»	Содержание учебного материала	2	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Основы устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Оценка устойчивости элементов объекта к воздействию поражающих факторов.	2	
	В том числе практических занятий	-	
Тема 1.8. «Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций»	Содержание учебного материала	8	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне бедствия.	2	
	В том числе практических занятий	6	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	1. Практическое занятие «Огнетушащие вещества и средства тушения пожаров»	2	
	2. Практическое занятие «Дозиметрические приборы радиационного контроля и разведки»	2	
	3. Практическое занятие «Приборы химического контроля»	2	
Раздел 2. Основы военной службы		50	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
	Содержание учебного материала	20	
Тема 2.1. «Вооружённые Силы России на современном этапе»	<p>Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Основные задачи и организационная структура Вооружённых Сил России. Виды Вооружённых Сил. Назначение, состав, основное вооружение. Рода войск Вооружённых Сил. Назначение, состав, основное вооружение.</p> <p>Воинская обязанность граждан Российской Федерации. Комплектование Вооружённых Сил личным составом. Воинский учёт граждан Российской Федерации.</p> <p>Подготовка граждан к военной службе. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту.</p> <p>Воинская обязанность и её содержание. Прохождение военной службы. Обеспечение безопасности военной службы.</p>	4	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
	В том числе практических занятий	16	ОК. 02
	1. Практическое занятие «Изучение роли Вооружённых Сил РФ как основы военной организации государства. Состав и организационная структура Вооружённых сил РФ»	2	ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	2. Практическое занятие «Система руководства и управления Вооружёнными Силами Российской Федерации»	2	
	3. Практическое занятие «Изучение порядка комплектования Вооружённых сил РФ личным составом».	2	
	4. Практическое занятие «Изучение назначения, функций и состава приписной комиссии»	2	
	5. Практическое занятие «Изучение назначения, функций и состава призывной комиссии».	2	
	6. Практическое занятие «Изучение состава военно-врачебной комиссии и категорий годности к военной службе»	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
	7. Практическое занятие «Военная служба, по контракту, альтернативная служба».	2	
	8. Практическое занятие «Определение разделения военнослужащих по составам и категориям в зависимости от воинского звания».	2	
Тема 2.2. «Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации»	Содержание учебного материала	6	ОК. 02 ОК. 04 ОК. 07 ОК. 08
	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации: внутренний порядок в воинской части (подразделении), безопасность военной службы, охрана здоровья военнослужащих. Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации: организация и несение гарнизонной и караульной службы. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации: поощрения, применяемые к военнослужащим, дисциплинарная ответственность военнослужащих.	2	
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие «Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ, общие и должностные обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими».	2	
	2 Практическое занятие «Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. Воинская дисциплина»	2	
Тема 2.3. «Строевая подготовка»	Содержание учебного материала	6	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 08
	Не предусмотрено	-	
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Строевые приемы и движение без оружия: строевая стойка, повороты на месте».	2	
	2. Практическое занятие «Движение строевым шагом, повороты в движении».	2	
	3. Практическое занятие «Строй подразделений и управление ими».	2	
	Содержание учебного материала	8	ОК. 04

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
Тема 2.4. «Огневая подготовка»	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Подготовка автомата АК-74 М к стрельбе. Ведение огня из автомата. Техническое обслуживание и хранение автомата.	2	ОК. 06 ОК. 08
	В том числе практических занятий	6	
	1. Практическое занятие «Порядок не полной разборки и сборки автомата»	2	
	2. Практическое занятие «Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата».	2	
	3. Практическое занятие «Порядок прицеливания, основы баллистики. Порядок применения оружия военнослужащим».	2	
Тема 2.5. «Военно-медицинская подготовка»	Содержание учебного материала	10	ОК. 04 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08
	Не предусмотрено	-	
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Виды ранений первая доврачебная помощь при ранениях»	2	
	2. Практическое занятие «Виды кровотечений. Первая доврачебная помощь при кровотечениях, основы десмургии»	2	
	3. Практическое занятие «Первая доврачебная помощь при переломах, вывихах, растяжениях иммобилизация пострадавшего»	2	
	4. Практическое занятие «Первая доврачебная помощь при ожогах, отморожениях, отравлении, утоплении»	2	
	5. Практическое занятие «Первая помощь при различных состояниях. Первая помощь при отсутствии сознания»	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		72	

3. Условия реализации программы дисциплины

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения (в соответствии с ФГОС и ПООП): кабинет

«Безопасности жизнедеятельности» оснащенный оборудованием:

Специализированная мебель:

Стол студенческий двухместный – 15 шт.

Стулья студенческие – 30 шт.

Стол (учительский) – 1 шт.

Стул (учительский) – 1 шт.

Доска (меловая) – 1 шт.

Шкаф – 1 шт.

Учебно-наглядные пособия:

аптечка МЧС, аптечка ГО, сумки санитарные с комплектом медицинских изделий, шины проволочные, противогазы общевойсковые, специализированные плакаты.

Приборы: радиационной разведки, химической разведки, бытовой дозиметр

Комплекты заданий для тестирования и практических занятий.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные печатные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2020. — 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product>

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. www.mchs.gov.ru – сайт МЧС России;

2. www.gr-obor.narod.ru – сайт Гражданской обороны;

3. www.rg.ru – сайт издательства Российской газеты;

4. www.mil.ru – сайт Министерства обороны ВС РФ.

Дополнительные источники:

1. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности.: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/>

2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: официальное издание / — Москва: КноРус, 2017. — 560 с. — ISBN 978-5-406-05365-2. — URL: <https://book.ru/book/921185>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, опроса, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, решения ситуационных задач.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Дифференцированный зачет
-Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
-Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы оборон государства	
-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
-Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	
-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
-Основные виды вооружения, военной техники и специального	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и	

снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
-Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Дифференцированный зачет
-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
-Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
-Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
-Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
-Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	

<p>-Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.</p>	
---	---	--