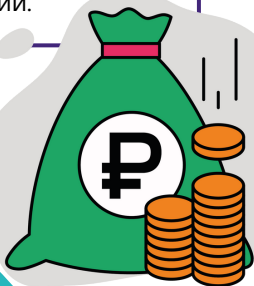


Существуют категории граждан, которые МОГУТ ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ ДОСРОЧНО:

- работники вредных и опасных производств (закон выделяет более 20 категорий работников, труд которых может быть опасен для здоровья. В зависимости от уровня воздействия вредных факторов на организм человека утверждены списки профессий, в которых значится более 500 специальностей);
- врачи, педагоги, артисты;
- граждане, имеющие длительный производственный стаж (не менее 42 лет для мужчин и 37 лет для женщин);
- женщины, у которых 3 и более детей (при трёх детях можно выйти на пенсию на три года раньше пенсионного возраста, а если четверо детей – то на четыре года раньше);
- родители детей-инвалидов;
- безработные граждане предпенсионного возраста;
- по выслуге лет (государственные и муниципальные служащие, военнослужащие, космонавты или работники лётно-испытательного состава);
- жители Крайнего Севера;
- инвалиды (пенсии по инвалидности назначаются людям, потерявшим трудоспособность, независимо от возраста при установлении группы инвалидности);
- граждане, подвергшиеся радиации.



Еще больше полезной информации по финграмотности здесь:

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР ПО ФИНАНСАМ МОИФИНАНСЫ.РФ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ИНСТИТУТА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



vk.com/ifgfu



[@fingramota_ifg](https://t.me/@fingramota_ifg)



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕНСИИ?



Подготовлено Федеральным методическим центром по финансовой грамотности населения Института финансовой грамотности на базе Финуниверситета

в рамках проекта Минфина России

К своей пенсии желательно начать готовиться «морально» и «материально» задолго до даты фактического выхода на пенсию, а если рассматривать различные варианты «финансовой свободы», то практически уже с начала своей трудовой карьеры.



Основные принципы психологической подготовки

Обдумать заранее, что изменится в вашей жизни

Готовиться к окончанию своей трудовой карьеры необходимо заранее. Как минимум, за десять лет до выхода на пенсию. Надо осознать, что изменится в вашей жизни с уходом от активной профессиональной деятельности (например, ежедневный выход на работу), и это не должно вызывать негативных эмоций. Новый образ жизни нужно детально себе представить и принять в позитивном ключе.

Определить свои мечты, желания и ценности.

Для этого необходимо задать себе следующие вопросы и честно на них ответить:

- Что я люблю?
- Что интересует меня за пределами моей работы?
- Что еще придает смысл моей жизни?

Разработать планы для пенсионного времени.

После того, как произошло чёткое понимание своих новых жизненных ценностей, надо реально обдумать все свои планы для пенсионного времени. Например, можно разработать какой-либо новый проект, рассмотреть разные аспекты его осуществления, начать готовить материальную базу и необходимые социальные контакты. Необходимо продумать реализацию своего проекта на долгосрочную перспективу

Разработать концепцию своей жизни на пенсии в целом.

Полноценная жизнь на пенсии – это не только масса интересных мероприятий. Это также забота о своем здоровье, правильном питании, физической форме, о поддержании своих социальных взаимоотношений.

Подумать о своем творческом развитии.

Это могут быть какие-либо художественные промыслы, занятия живописью, рукоделием, каким-либо творческим хобби.

К пенсии надо готовиться, также обсуждая со своей семьёй и важные финансовые вопросы:

- В каком году я планирую прекратить работу и выйти на пенсию?
- Какую пенсию я тогда буду получать от государства?
- Какие ежегодные, ежемесячные и ежедневные расходы у меня, как пенсионера, могут быть?
- Будет ли моей будущей пенсии полностью хватать на оплату моих ежегодных, ежемесячных и ежедневных расходов, включая, например, оплату дорогостоящего лечения (при необходимости)?
- Будет ли у меня дополнительный пассивный доход (например, от сдачи имущества в аренду или полученные проценты и / или дивиденды по каким-либо ценным бумагам и банковским депозитам)?

Как «финансово» подготовиться к пенсии

Узнайте дату своего выхода на пенсию

В связи с пенсионной реформой с 2019 года в России постепенно увеличивается пенсионный возраст. По итогам переходного периода, начиная с 2028 года и далее, женщины будут выходить на пенсию в 60 лет, мужчины – в 65 лет.

График выхода на пенсию в переходный период по повышению пенсионного возраста у мужчин:

| Год рождения мужчины | Возраст | Год выхода на пенсию | Минимальный трудовой стаж для получения пенсии |
|----------------------|---------|----------------------|--|
| 1961 | 63 | 2024 | 15 |
| 1962 | 64 | 2026 | 15 |
| 1963 | 65 | 2028 | 15 |

График выхода на пенсию в переходный период по повышению пенсионного возраста у женщин:

| Год рождения женщины | Возраст | Год выхода на пенсию | Минимальный трудовой стаж для получения пенсии |
|----------------------|---------|----------------------|--|
| 1966 | 58 | 2024 | 15 |
| 1967 | 59 | 2026 | 15 |
| 1968 | 60 | 2028 | 15 |

Зарегистрируйтесь на сайте «Госуслуги».

С подтвержденной учётной записью в личном кабинете на сайте «Госуслуги» доступны сервисы для проверки сведений о стаже, его корректировки и назначения пенсии не выходя из дома.

Не менее, чем за 12 месяцев до планируемого выхода на пенсию: закажите выписку, чтобы проверить свой трудовой стаж.

Трудовой стаж влияет на размер пенсии, убедитесь, что он полностью учтён. Для этого закажите выписку из Социального фонда России на сайте «Госуслуги». Внимательно изучите полученную выписку, проверьте сведения о своей трудовой деятельности с данными, которые записаны в вашей трудовой книжке.

Скорректируйте стаж, если нашли ошибки.

Ошибки и неточности в выписке о трудовом стаже грозят отказом в назначении пенсии. Если в документе есть периоды, которые не учтены или учтены не полностью, нужно скорректировать выписку.

Сделайте предварительный расчет своей пенсии.

Крупные банки, чтобы привлечь себе в клиенты потенциальных пенсионеров, предлагают онлайн сервисы для расчета будущей премии, а также различные скидки и бонусы на услуги банка.

За 1 месяц до планируемого выхода на пенсию: подайте заявку в Социальный фонд России на оформление пенсии

