

# **РЕЧЕВАЯ АГРЕССИЯ**

***ПРИЧИНЫ,***

***МЕХАНИЗМЫ,***

***ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ***

**ВЕРБАЛЬНАЯ**

**РЕЧЕВАЯ**

**СЛОВЕСНАЯ**

**АГРЕССИЯ**

- проявление грубости в речи;
- негативное речевое воздействие и взаимодействие;
- выражение отрицательных эмоций и намерений в неприемлемой, оскорбительной форме;
- обидное, деструктивное общение

*Намеренная  
Целенаправленная  
Инициативная  
Планомерная  
Наступательная*

*Непреднамеренная  
Нецеленаправленная  
Незапланированная  
Оборонительная  
Защитная*

# АГРЕССИЯ

лат. *aggrēssio* (нападение)

греч. *adgradī* (переступание черты)

- захват речевого пространства
- словесная интервенция
- коммуникативное нападение



---

**ВЫЙТИ ИЗ СЕБЯ = РАЗОЗЛИТЬСЯ**

---

Рычим, ворчим, воем,  
шипим, свистим,  
визжим, рывкаем,  
ревем...

Грызёмся, цапаемся,  
собачимся, клюемся,  
петушимся, выпускаем  
когти, скалим зубы...

**ЭРИДА – древнегреческая богиня раздора.**

**ДИСКОРДИЯ – аналог в римской мифологии.**

**Подбросила на свадебном пиру смертного Пелея и богини Фетиды «яблоко раздора».**



**ЭРИНИИ (ФУРИИ) – богини мести.  
Разжигали злость, склоняли к преступлениям,  
повергали в безумие смутьянов.**

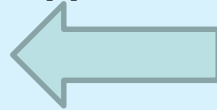
**МЕГЕРА – самая страшная эриния.**



# МОМУС

Древнегреческий бог  
злословия, насмешки,  
едкой критики

За неуёмный нрав был изгнан  
с Олимпа. Затем и вовсе лопнул  
от злости, не найдя ни единого  
недостатка у красавицы  
Афродиты.



В Новое время превратился  
в шута-трикстера, Дурака  
из карточной колоды  
и персонажа сентиментальной  
комедии наподобие Арлекина.



**Мартен ван Хемскерк  
«Момус обвиняет богов», 1561**

# ЗЛОРЕЧИЕ КАК ПРОФЕССИЯ

Свинцовые таблички с проклятиями – *катадесмы* / *дефиксионы*  
Судебная магия в Древнем Риме → жреческая коллегия фециалов (лат. *fetiales*).

*Я взял Микиона и связал ему руки и ноги, и язык, и душу.  
Если он намерен сказать какое-нибудь неприятное слово о Филоне,  
пусть язык его делается свинцом. И уязви ему язык...*



Александр фон Вагнер «Гонки на колесницах», 1882

**ПРОКЛЯТИЕ ДЛЯ СДЕРЖИВАНИЯ ВОЗНИЦ И КОЛЕСНИЧИХ.**

*Вы, святые, нападите и сдержите (имя).*

*Нападите сейчас, свяжите, переверните, подрежьте,  
разрубите на куски коней и колесничих синих цветов (имена).*



## СИКОФАНТЫ

(др.-греч. *συκε* – смоковница + *ρῆινο* – доношу, разоблачаю)

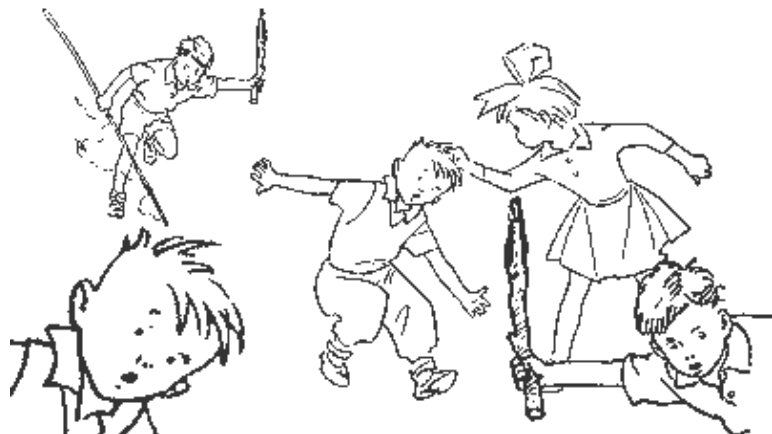
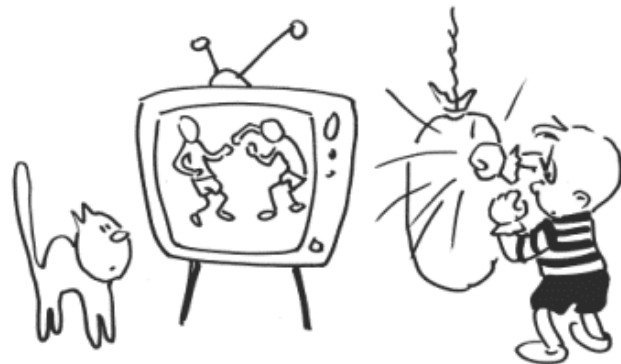
## ДЕЛАТОРИИ

(лат. *delatores* – информаторы, осведомители)



Джон Лич «Цицерон»,  
из «Юмористической  
истории Древнего Рима», 1850

Ораторская слава Цицерона началась  
с выступления по делу Секста Росция,  
огульно обвинённого в отцеубийстве.

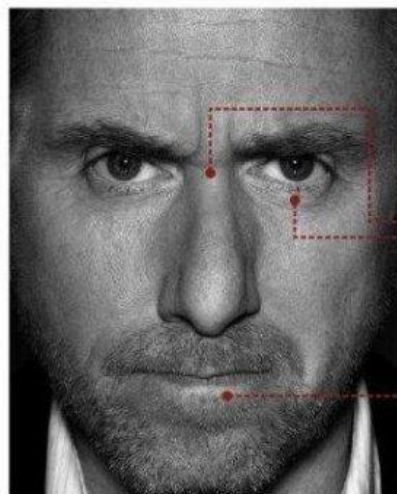






**Алексей Бельский «Не делай зла и не досаждай никому»,  
из серии нравоучительных картин-панно для Смольного института, 1771**

# ТРИАДА ВРАЖДЕБНОСТИ



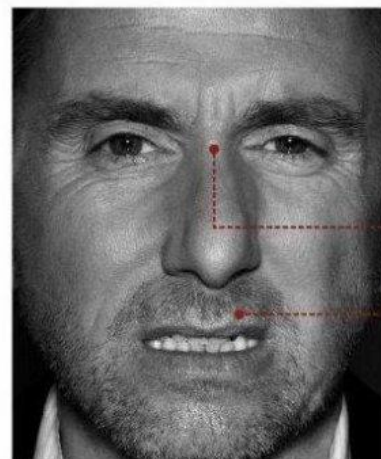
## Гнев

- 1 Брови опущены и сведены вместе
- 2 Блеск в глазах
- 3 Рот закрыт, губы сужены

ZONA.K45



## ОСКОРБЛЕНИЕ УГРОЗА



## Отвращение

- 1 Сморщенное выражение лица
- 2 Верхняя губа приподнята

ZONA.K45



## ГРУБЫЙ ОТКАЗ ВРАЖДЕБНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ



## Презрение

- 1 Приподнятый уголок рта с одной стороны

ZONA.K45



## НАСМЕШКА (ирония, сарказм) ЗЛАЯ ШУТКА

Наиболее типичные проявления агрессии в речи			
учащихся		учителей	
Прямые оскорбления («обзывательства»)	Дурак, малявка, жадина, жирдяй, сопляк, зубрила	Порицание, осуждение	«Безобразное поведение на уроке!»
Враждебные замечания	«Ты достал меня!»; «Как ты меня бесишь!»; «Ты мне до пупка достаёшь!»	Упрёки и обвинения	«Вечно ты опаздываешь на занятие!»; «Снова не сделал домашнее задание — и так всякий раз!»
Насмешки	Язвительные замечания, злые шутки, подколки, словесные издёвки	Враждебные замечания	«Сколько можно повторять одно и то же!»; «Когда же наконец вы хоть немного поумнеете?»
Грубые требования и «отсылочные» фразы	«Отвяжись!»; «Быстро освободил моё место за партой!»; «Живо верни карандаш!»	Угрозы (как скрытые, так и явные)	«Получишь двойку!»; «Вызову родителей!»
Угрозы	«Сейчас врежу!»; «Объявим тебе бойкот!»	Насмешки	Ирония, сарказм («Какой ты умный!»)
Агрессивные протесты, возражения, отказы	«Не буду делать задание!»; «Не пойду к доске!»	Грубые требования-«приказы»	«Быстро сдали тетради!»; «Живо иди к доске!»
Жалобы на одноклассников («ябедничество»)	«Знаете, Марина грозитя не дружить со мной!»; «А я всё про тебя расскажу! Ольга Ивановна, а Сашка на меня обзывается!»	Оскорбления (как косвенные, так и прямые)	«Нéучи!», «лен-тяй», «тунеядец»



## **БУЛЛИНГ**

(англ. bullying – тиранить,  
задирать, донимать)

Агрессивное преследование,  
третирование, запугивание,  
одного из членов коллектива

**БУЛЛЕР** (англ. bully – хулиган,  
драчун). Инициатор нападок

**ВИКТИМ** (лат. victima – жертва)  
Пострадавший от нападок

*Физические нападки + словесный  
террор: обзывательство,  
дразнение, оговоры,  
сплетни, злые розыгрыши*

*Письменные формы:*

- оскорбительные граффити,
- анонимные записки,
- электронные письма, посты в соцсетях, сообщения в мессенджерах с насмешками, угрозами...



*Ян Минсе Моленар  
«Сцена с карликами.  
Издаваемые дети», 1646*

**МОББИНГ** (англ. mob – толпа) –  
агрессивное преследование одного  
человека большинством членов  
группы либо всем коллективом.  
Обиходное определение – ТРАВЛЯ.



**Томас Брукс**  
**«Новый ученик», 1854**

- Словесные проявления:**
- грубые шутки,
  - злые розыгрыши,
  - жестокое высмеивание

**Ральф Хедли**  
**«Не пускают», 1896**



## **ХЕЙЗИНГ**

**(англ. haze – зло подшучивать над новичком)**

**Унизительное испытание новичков. Интеграция в коллектив через насилие, притеснение, жестокое обращение, издевательские испытания, унижающие достоинство псевдоритуалы**



# ОСКОРБЛЕНИЕ

лат. *contumelia* ← *contemno*, резать

Умышленное унижение чести  
и умаление достоинства,  
выраженное в неприличной форме

Формула: Ты – Я

Оскорбление ≠ оскорбительное  
высказывание, обидные слова

## ИНВЕКТИВА

лат. *invectiva oratio* –  
грубая, ругательная речь

**ОБСЦЕНИЗМЫ ,  
ОБСЦЕННАЯ ЛЕКСИКА**  
лат. *obscēnus* – непристойный







Напрасно прояснить богию, что справедливой они совет, незнано, а правды ионы небыто наблюдают, а и примиря томъ здесь прикладъ. Смиа, сказавшию, послано какидто бадъ, в торжественно ходъ, другъ другъ первенства восхотѣли изашивши, комъ изниа, и дти примити въперѣ, а вадъ, первенство извѣстно патъ херета, юго ближнѣиш надѣлито большъ гудъ. Така восторъ сѣмъ, и жарко инемало, прѣ дикѣю клеветникъ свой вьста вилъ изъина, а прѣднѣи змба своимъ хвалмалъ жаломъ, шипѣла что нѣльзя окиды ей съести, неималась его переполети, Богъ клеветникъ заней змѣи рѣшилъ. Навѣзавъ непертерѣлъ того, Смиа сѣмъ спасио заней вѣршилъ, и осадилъ змѣю назадъ сказавъ, хотя твоя заслѣбѣ я признаю первенство сѣмъ, припадъ шраю, ты заа тво смертельно жало усмѣшъ изъини, что неимало можешши изъвѣтъ така издѣлка какъ змѣи изъика клеветника, шкотораго нѣльзя спастись низдмерлми низаторами, стѣха, поръ клеветниши бо адъ в очъваженнѣи.

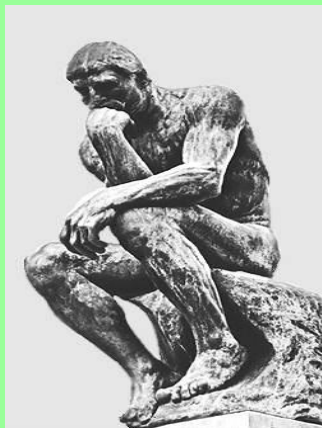
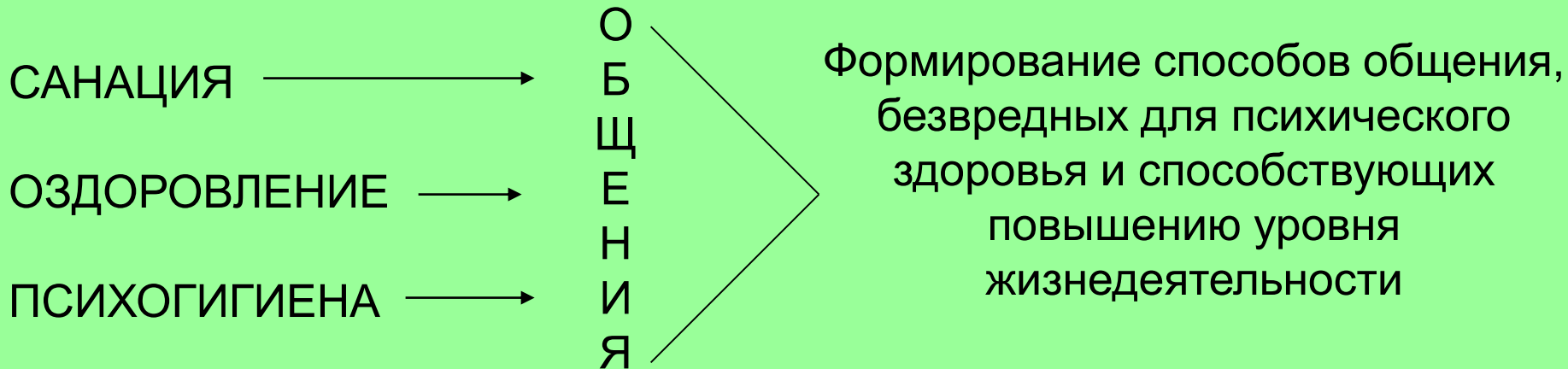
## Софья Каликина «Спор клеветника и змея о первенстве в аду», нач. XX в

# ДЕОНТОЛОГИЯ

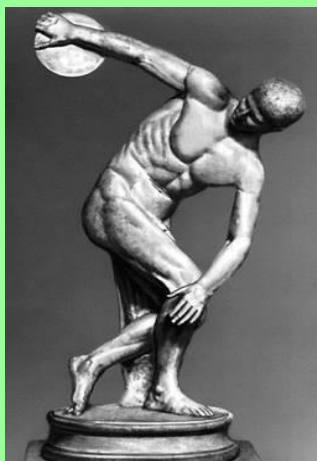
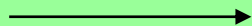
(лат. deontos – «должное, надлежащее»)

Наука о профессиональной этике, долге, моральной обязанности

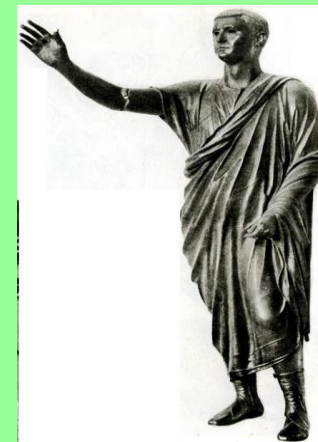
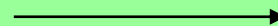
---



**Саногенное мышление**



**Ассертивное поведение**



**Речевая защита**

# МЫШЛЕНИЕ

## Патогенное

- Тревожность, мнительность, самообвинения
- Накопление отрицательного опыта общения («музей обид»)
- Руминация (неотпускающие тревоги, «жвачка мыслей»)
- Полная включённость в ситуацию (неумение быть «выше ссоры»)
- «Взрачивание» в себе негативных переживаний
- Неумение контролировать свои эмоции и состояния

## Саногенное

- Отделение «Я» от отрицательных ситуаций и образов
- Точное представление переживаемых состояний
- Коррекция «зоны ответственности»
- Постоянное расширение кругозора
- Понимание истоков происхождения стереотипов, программ поведения
- Рефлексия своих и чужих переживаний



# **АССЕРТИВНОСТЬ**

(англ. assert – «настаивать на своём»  
assertive – «неущемление чужих интересов»)

Самоутверждение без нанесения вреда другому человеку.

---

## **ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ АССЕРТИВНОГО ОБЩЕНИЯ:**

- взаимоуважение собеседников;
  - знание и понимание актуальных ролей и функций собеседников;
  - поддержание этических рамок общения;
  - учёт интересов партнёра в диалоге;
  - адекватная, уместная интонация речи
- 

## **ПРИНЦИП «ТРЕХ С»**

1. Самоанализ (рефлексия)
2. Сопереживание (эмпатия)
3. Снисходительность (толерантность)

# ПРИЁМЫ РЕЧЕВОЙ ЗАЩИТЫ

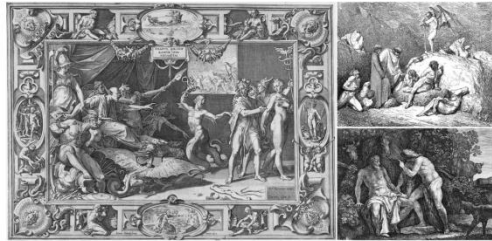
<b>I. ИГНОРИРОВАНИЕ</b>	1. Отклонение словесного вызова. 2. Отказ от продолжения общения. 3. «Красноречивое «молчание». 4. Самоотвлечение
<b>II. ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ</b>	1. Интересное сообщение 2. Смена темы диалога 3. «Дежурная» шутка, анекдот «в тему»
<b>III. «ПЕРЕВЁРНУТАЯ ЛУПА»</b>	Минимизация негатива («Это не стоит таких нервов!»)
<b>IV. АМОРТИЗАЦИЯ</b>	Притворное «согласие» с агрессором
<b>V. ПРЯМОЕ ПОРИЦАНИЕ («Я»-СООБЩЕНИЯ)</b>	Я недоволен, когда мне мешают! Мне обидно, когда меня не замечают!
<b>VI. КОСВЕННОЕ ПОРИЦАНИЕ</b>	1. Намёк (скрытое информирование) 2. Аллегория (иносказание)
<b>VII. ЧАСТИЧНОЕ СОГЛАСИЕ</b>	«Да..., но...»
<b>VIII. ПОИСК АЛЬТЕРНАТИВ</b>	«Давайте действовать конструктивно...»
<b>IX. ЮМОР</b>	1. Юмор «о себе» (самоирония) 2. Юмор «про жизнь» (ситуативный)
<b>X. РАСФОКУСИРОВКА (НЕОЖИДАННЫЕ РЕАКЦИИ)</b>	«Покажите официальное разрешение на хамство»

Ю.В. Щербина



# РЕЧЕВАЯ АГРЕССИЯ

Территория  
вражды



# Злоречие

иллюстрированная история



Юлия Щербина

Ю. В. Щербина

# РЕЧЕВАЯ ЗАЩИТА

Учимся  
управлять  
агрессией



Юлия Щербина

# ПОСОБИЕ ПО УКРОЩЕНИЮ МАЛЕНЬКИХ ВРЕДИН

АГРЕССИЯ  
УПРЯМСТВО  
ОЗОРСТВО

