

ДУШ ШАРКО



Эффективность процедуры обусловлена мощным лимфодренажными возможностями и повышением тонуса сосудов и мышц. Достигается это методом массирования тела попеременно менее и более мощными струями воды, температура которой в процессе колеблется в довольно обширных рамках. Как мы знаем, контрастные водные процедуры сами по себе оказывают значительное разрушающее влияние на жировую ткань и повышение тонуса кожи. В сочетании с достаточно сильным массированием такие действия дают просто ошеломляющий результат.

По сей день активно применяют душ Шарко для похудения и лечения множества заболеваний. В эффективности методики убедились на личном опыте тысячи желающих обрести крепкое здоровье и отличную фигуру.

Это далеко не весь перечень, но нас сегодня интересует косметологическая составляющая возможностей процедуры, а именно – коррекция фигуры.

Если вы хотите обрести красивую, подтянутую фигуру без оперативного вмешательства, то такой душ – именно то, что вам нужно. Приготовьтесь, что наряду с таким методом вам нужно будет ограничить себя в еде, очень умеренно заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. Только в этом случае очевидная польза и ошеломляющий результат не заставят себя ждать.