

Лечебно-оздоровительная программа «Позвоночник»

У Вас сидячая работа? Малейшее движение доставляет дискомфорт? Беспокоят суставы? Пора заняться Вашим позвоночником!. Здоровый позвоночник – залог активной полноценной жизни. Программа «Позвоночник» позволяет оказать обезболивающее действие, увеличить объем движений, снизить медикаментозную зависимость и продлить период ремиссии.

Показания: шейный, грудной и поясничный остеохондроз, грыжа дисков, деформирующий артроз суставов, невриты, невралгии.

Противопоказания: острые заболевания внутренних органов, онкологические заболевания, тяжелые хронические или обострения хронических заболеваний.

Курс лечения 7 дней. Врач составит для вас индивидуальную программу с учетом вашего возраста и состояния здоровья, отсутствия противопоказаний.

Курс включает в себя следующие лечебные и оздоровительные мероприятия:

- осмотр врача и составление врачом индивидуальной программы;
- бассейн (2 раза в день);
- классический массаж спины (3 процедуры) – позволяет увеличить подвижность позвоночника, уменьшает болезненность, расслабляет напряженные мышцы;
- ванны «Бишофитные» (3 процедуры)–оказывают противовоспалительное, регенерирующее болеутоляющее действие. Бишофит — природный полиминерал, примерно на 96% состоящий из хлорида магния. Кроме того, в нем содержится соединения около 70 элементов: натрий, бром, бор, калий, кальций, молибден, железо, медь и др;
- аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, амплипульстерапия, ультрафонофорез, электрофорез с лекарственными препаратами) (6 процедуры) - стимулирует обменные процессы кожи и подкожной жировой клетчатки, усиливает микроциркуляцию и лимфообращение,, нормализует тонус мышц, оказывает противовоспалительное, противоотёчное, болеутоляющее действие;
- занятие лечебной физкультурой (по графику 30 минут в день) - поддержит организм в тонусе, улучшает обменные процессы.



