**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по социальной

и воспитательной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Кожаринов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Первенства**

**Финансового университета**

**среди факультетов по жиму лёжа**

*1. Общие положения*

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по жиму лёжа.

*2. Цели и задачи*

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;

2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

*3. Руководство проведением Первенства*

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Спортивным клубом и Проектным комитетом Студенческого совета Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный специалист Спортивного клуба – Ю.А. Изгородин;

- старший преподаватель кафедры Физического воспитания -И. А. Безденежных

*4. Участники Первенства и порядок подачи заявок*

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позже трех дней до начала Первенства (29.03.2022 г.) подается заявка на участие по электронной почте YAIzgorodin@fa.ru. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не более 10 человек. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

*5. Регламент проведения Первенства*

5.1. Первенство по жиму лежа проводится по Международным правилам WPC. Каждому участнику предоставляется по три попытки, итоговый результат определяется по лучшей попытке. Начальный вес штанги должен быть кратен 5-ти. Минимальный «шаг» для следующей попытки - 2.5 кг.

5.2. Весовые категории, представленные на соревновании:

- юноши:

1. до 75 кг,

2. до 83кг,

3. до 93 кг,

4. свыше 93 кг.

- девушки:

1. до 60 кг,

2. свыше 60 кг.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Требования к экипировке участников Первенства: к соревнованию допускаются атлеты в спортивном костюме или тяжелоатлетическом трико, футболке, спортивной обуви. Допускаются к применению: тяжелоатлетический и пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты. Запрещены к применению: «жимовая» майка, любая поддерживающая одежда или одежда с элементами, которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена, если они обеспечивают поддержку суставов и мышц или облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение — пластырь на пальцах рук, закрывающий травмы кожных покровов. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

*6. Место и время проведения Первенства*

6.1. Дата проведения: 01.04.2022 г.

6.2. Время проведения: 17:30-18:00 – взвешивание и жеребьевка участников Первенства; 18:00-21:00 – соревнования.

6.3. Место проведения: г. Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 15, спортивный комплекс Финансового университета.

*7. Определение победителей и награждение*

7.1. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему количеству очков, набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.2. Оценка личных занятых мест: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 6 место – 5 очков, 7 место – 4 очка, 8 место – 3 очка, 9 место – 2 очка, 10 и другие места – по 1 очку.

7.3. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями.

7.4. Место, занятое факультетами в Первенстве, учитывается в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Спортивного клуба Г.А. Давыдов