

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по социальной
и воспитательной работе

_____ А.В. Кожаринов

« ____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на приз «Кубок Ректора» среди факультетов, колледжей и лицей Финансового университета

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников Кубка ректора Финансового университета при Правительстве Российской Федерации по комплексу ГТО среди факультетов, колледжей и лицей (далее – Кубок);

1.2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО предусматривает подготовку и непосредственное выполнение различными возрастными группами обучающихся, установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, воспитании патриотизма, гармоничном и всестороннем развитии личности обучающихся;

2.2. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются:

- пропаганда здорового образа жизни обучающихся;
- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Финуниверситете, повышение уровня их физической подготовленности;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа обучающегося Финансового университета.

3. Руководство проведением тестирования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на приз «Кубок Ректора» среди факультетов, колледжей и лицей Финансового университета

3.1. Общее руководство организацией и проведением Кубка осуществляется Управлением внеаудиторной работы и центром тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» НКО «Военно-спортивный фонд»;

3.2. Непосредственная организация и проведение соревнования по комплексу ГТО возлагается на судейскую коллегию.

4. Участники Кубка и порядок подачи заявок

4.1. В соревнованиях по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на приз «Кубок ректора» принимают участие обучающиеся бакалавриата, магистратуры и аспирантуры очной формы обучения, студенты подготовительного факультета и студенты колледжей и лицей Финансового университета;

4.2. К участию в Кубке допускаются обучающиеся, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья (в подтверждении данного пункта должна

быть предоставлена справка о состоянии здоровья, которая позволяет участвовать в соревнованиях ГТО);

4.3. Каждый участник должен быть зарегистрирован на сервере «Военно-спортивного фонда» gotov.club, иметь Уникальный Идентификационный Номер (УИН) и зарегистрироваться на сайте ГТО в личном кабинете;

4.4. Не позднее трех дней до начала соревнований (I этап – до 20.10.2020 г., II этап – до 26.10.2020 г., III этап – до 02.11.2020 г.) капитанами команд в Штаб ГТО подаётся заявка для участия в соревнованиях (Ivoronkina@fa.ru) и предоставляется медицинская справка о состоянии здоровья участника;

4.5. Каждый участник выступает только в составе одного факультета или класса, количество участников менее 10 человек.

5. Регламент и место проведения соревнований

5.1. Соревнования проводятся в 3 этапа:

1-й этап (24.10.2020 г.) проводится по адресу: г. Москва, Ленинградский проспект, дом 55, в помещении спортивно-оздоровительного комплекса в спортивном зале.

Нормативы:

- челночный бег;
- подтягивание на высокой перекладине;
- подтягивание на низкой перекладине;
- рывок гири;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- стрельба из электронного оружия.

2-й этап (31.10.2020 г.) проводится по адресу: г. Москва, «Покровско-стрешневский» парк (возможны изменения мест проведения этапов соревнований).

Нормативы:

- бег на 60 или 100 метров; бег на 2000 и 3000 метров.

3 этап (07.10.2020 г.) проводится по адресу: г. Москва, Ленинградский проспект, дом 55, в помещении спортивно-оздоровительного комплекса в бассейне.

Нормативы:

- плавание 50 м любым стилем;
- стрельба из электронного оружия.

Дополнительно для тех, кто желает улучшить результат:

- челночный бег;
- подтягивание на высокой перекладине;
- подтягивание на низкой перекладине;
- рывок гири;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

5.2. График сдачи нормативов комплекса ГТО по факультетам, колледжам и лицею формируется судейской коллегией Штаба ГТО после сбора заявок. За два дня до начала каждого из этапов соревнований участники оповещаются о расписании;

5.3. Участникам разрешается сдавать нормативы комплекса ГТО только в спортивной одежде и обуви.

5.4. В организации соревнований учтены требования Роспотребнадзора о дистанции между участниками и использовании средств индивидуальной защиты.

6. Определение победителей и награждение

6.1. Студенты, выполнившие нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), награждаются почетными грамотами Финуниверситета и в соответствии с приказом Министра спорта Российской Федерации знаками отличия, соответствующими 3 уровням подготовки (золото, серебро и бронза) и призами Управления внеаудиторной работы;

6.2. Место, занятое участниками тестирования в соревнованиях по выполнению нормативов Комплекса ГТО, учитывается в общем зачете при определении победителей среди факультетов.

Начальник Управления
внеаудиторной работы

Н.Т. Шестаев

Начальник группы по работе
со студенческим самоуправлением

Л.В. Воронкина