

**Примерное меню ежедневного горячего питания обучающихся  
Звенигородского филиала Финуниверситета  
(информация о наличии диетического меню)**

**на 2023-2024 учебный год**

*Тел. Заместителя директора по АХР Юревич Д.Б. - 8 (495) – 992-51-40  
Для вопросов об организации питания в колледже.*

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
<b>Завтраки</b>		
Каша рисовая молочная с маслом 200/10	(200 гр.)	49,00
рис,молоко,сахар		
Блинчики по-домашнему	(120 гр.)	39,00
мука пшеничная,молоко,яйцо куриное,сахарный песок,соль		
Запеканка творожная с изюмом 1/100	(100 гр.)	72,00
творог, яйцо, изюм, сметана, манка, сахар		
Блинчики по-домашнему фаршированные творогом	(160 гр.)	68,00
мука пшеничная,молоко,яйцо куриное,сахарный песок,соль,масло растит.творог.		
Омлет диетический 1/100	(100 гр.)	42,00
яйцо, молоко		
<b>Салаты, холодные закуски</b>		
Салат Витаминка (весовой).	(1 000 гр.)	350,00
капуста белокоч.,кукуруза конс.,масло раст.,сахарный песок,соль,кислота лим.		
Салат из свеклы с черносливом и орехами (весовой)	(1 000 гр.)	350,00
свекла, чернослив, арахис		
Морковь по-корейски (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
морковь,чеснок,масло раст.,сахарный песок,соль,специи.		
Салат с крабовыми палочками	(100/20 гр.)	95,00
палочки крабовые, кукуруза, огурцы, яйцо куриное, майонез, капуста китайская		
Салат с ветчиной,свежим огурцом и яйцом	(120 гр.)	101,00
ветчина, яйцо, капуста кит, майонез, огурец св		
Салат Утонченный 1/120	(120 гр.)	96,00
Перец кр,болг,томаты св.,сыр,ветчина,майонез,соль,гренки чесночные,лук репчатый.		
<b>Соусы</b>		
Сметана 100г	(100 гр.)	30,00

сметана		
<b>Супы</b>		
Суп овощной со шпинатом 1/300	(300 гр.)	78,00
капуста, картофель, морковь, шпинат, лук, томаты, грибы, горошек		
Суп гороховый с копченостями 1/300	(300 гр.)	57,00
картофель, горох, лук, морковь, ветчина, колбаса, колбаски Охотничьи п/к, рулет куриный, масло растительное, соль, специи		
Суп с курицей, плавленым сыром и зел.горошком 1/300	(300 гр.)	99,00
курица, картофель, горошек зел., сыр, морковь, лук, зелень, специи		
<b>Гарниры</b>		
Макаронны отварные	(150 гр.)	27,00
макаронные изд, масло растит, соль		
Капуста тушеная	(150 гр.)	72,00
капуста, морковь, лук, томат паста		
Пюре гороховое 1/150	(150 гр.)	31,00
горох, масло раст, лук репчатый		
Картофель по-деревенски 1/150	(150 гр.)	75,00
картофель, масло раст, специи		
Ризотто с грибами 1/200	(200 гр.)	84,00
рис, грибы, сливки, соль.		
<b>Горячие блюда</b>		
Рыба по-крестьянски (минтай филе)	(100 гр.)	129,00
минтай филе, сметана, яйцо кур., мука, масло раст., специи, соль.		
Котлеты рыбные (минтай)	(100 гр.)	87,00
минтай, яйцо, масло раст., сухари паниров., соль, специи		
Курица отварная 1/100	(100 гр.)	105,00
курица		
Говядина отварная 1/50	(50 гр.)	155,00
Говядина		
Язык говяжий порц. 1/50	(50 гр.)	200,00
язык говяжий		
Зраза из говядины с луком и яйцом	(100 гр.)	127,00
говядина, булочка, лук реп, яйцо, сухари паниров.		
Филе куриное с тимьяном и соусом 80/20	(80/20 гр.)	120,00
филе куриное, тимьян, сметана, лук, соль. специи		
Отбивная по-итальянски	(100 гр.)	155,00
свинина, сыр, яйцо, зелень, сухари пан., масло раст.		
Тефтели куриные в сливочном соусе	(60/40 гр.)	85,00
курица, рис, лук пассерованный, молоко, сливки, мука, масло раст.		
Бефстроганов из куриного филе 1/100	(70/30 гр.)	79,00
филе кур, масло сливоч, молоко, лук реп		

Рагу из говядины по-ирландски	(200/50 гр.)	239,00
говядина, лук реп., кабачки, капуста, картофель, помидора, морковь, соль, специи		
Курица по-баскски	(80/20 гр.)	102,00
цыпленок, томаты свежие, перец отечественный, лук, чеснок, вино кулинарное, масло растительное, соль		
<b>Напитки</b>		
Напиток ягодный	(200 гр.)	40,00
ягоды, яблоки, сахар		
Напиток из шиповника	(200 гр.)	29,00
шиповник		
Кисель витаминизированный 1/200	(200 гр.)	25,00
кисель		

## Вторник

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
<b>Завтраки</b>		
Каша Дружба (молоко)	(200 гр.)	48,00
пшено, рис, молоко, сахар		
Сырники Зебра 1/100	(100 гр.)	73,00
творог обезж., яйцо кур., сах. песок, манка, ванилин, сметана, мука пш., какао порошок, масло раст.		
Блинчики по-домашнему фаршированные курицей и капустой	(160 гр.)	72,00
мука, молоко, сахарный песок, соль, масло растит., филе курин., капуста белокоч.		
<b>Салаты, холодные закуски</b>		
Салат из свеклы с морковью (весовой)	(1 000 гр.)	350,00
свекла отв, морковь отв, соль.		
Капуста соленая (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
капуста белок., морковь, масло раст., сахарный песок, соль, кислота уксусн.		
Салат из кукурузы, огурца и краснокочанной капусты (весовой)	(1 000 гр.)	350,00
капуста краснокочанная, огурцы св., кукуруза конс., редька, морковь, масло раст., соль, кислота уксусная.		
Морковь по-корейски (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
морковь, чеснок, масло раст., сахарный песок, соль, специи.		
Свекла отварная очищенная	(1 000 гр.)	350,00
свекла		
Салат из капусты по-шведски 1/100	(100 гр.)	34,00

Капуста б/к, сметана, сахар, уксус, петрушка св., соль		
Салат Оливье с ветчиной 1/120 (с майонезом)		
ветчина, картофель, морковь, горошек конс., яйцо кур., огурец сол., майонез, зелень, соль.	(120 гр.)	84,00
Салат Морзон		
крабовые палочки, огурец св, томат, яйцо, маслины, майонез	(120 гр.)	81,00
<b>Соусы</b>		
Сметана 100г		
сметана	(100 гр.)	30,00
<b>Супы</b>		
Окрошка мясная (ветчина)		
ветчина, квас, картофель, лук зел, яйцо, огурцы св, майонез	(275 гр.)	82,00
Щи с фрикадельками 1/300		
Капуста белокочанная, Картофель свежий, Лук репка, Морковь свежая, Томаты свежие, Говядина, Масло растительное, Соль крупная, Специи	(15/285 гр.)	82,00
Суп-лапша с грибами 1/300		
грибы, макарон. изделия, лук, морковь, масло раст.	(300 гр.)	53,00
Суп ароматный с перловкой и мясными фрикадельками 1/300		
мясные фрикадельки, крупа перловая, лук, морковь, зелень, сельдерей	(285/15 гр.)	68,00
<b>Гарниры</b>		
Макароны отварные		
макаронные изд, масло растит, соль	(150 гр.)	27,00
Капуста жареная с яйцом		
капуста, яйцо, масло, соль, специи	(150 гр.)	68,00
Рис "Домино" 1/150		
рис, масло раст.	(150 гр.)	69,00
Рагу из овощей (корп.)		
картофель, морковь, капуста, лук	(150 гр.)	61,00
Картофельное пюре		
картофель, молоко	(150 гр.)	54,00
<b>Горячие блюда</b>		
Рыба в золотистой корочке (филе минтая) 1/100		
минтай, яйцо кур, майонез, мука пш.	(100 гр.)	125,00
Котлеты паровые из горбуши со шпинатом		
горбуша, минтай, шпинат, морковь, яйцо, зелень, мука пш., соль	(100 гр.)	124,00
Курица отварная 1/100		
курица	(100 гр.)	105,00
Говядина отварная 1/50		
Говядина	(50 гр.)	155,00
Язык говяжий порц. 1/50		
язык говяжий	(50 гр.)	200,00

Котлета Киевлянка 1/70	(70 гр.)	107,00
филе кур., масло слив.,зелень, сух.панировочные		
Птица по-волжски (филе куриное)	(70/30 гр.)	134,00
Филе куриное, майонез, масло раст., мука пш., соус соевый, сухари панировочные, яйцо		
Отбивная из свинины с горчицей	(100 гр.)	152,00
Свинина,масло растит.,горчица,соль,специи.		
Поджарка из куриного филе 1/100	(70/30 гр.)	127,00
филе куриное,лук репчатый,томатная паста,масло растит.,соль,специи.		
Котлета Нижегородская	(100 гр.)	115,00
филе куриное,говядина,лук репчатый,крахмал,хлеб белый,сухари панир.,кетчуп,масло раст.		
Курочка жареная 1/100	(100 гр.)	107,00
Цыпленок, майонез, масло раст., соль, специи		
<b>Напитки</b>		
Напиток ягодный	(200 гр.)	40,00
ягоды, яблоки, сахар		
Напиток из шиповника	(200 гр.)	29,00
шиповник		
Кисель витаминизированный 1/200	(200 гр.)	25,00
кисель		

## Среда

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
<b>Завтраки</b>		
Каша пшённая (молоко)	(200 гр.)	48,00
пшено, молоко, сахар, соль		
Запеканка творожная 1/100	(100 гр.)	75,00
творог, яйцо, манка, сахар, сметана		
Блинчики по-домашнему с творогом и цукатами	(160 гр.)	75,00
мука,молоко,сахарный песок,соль,масло растит.,творог,цукаты.		
Омлет диетический 1/100	(100 гр.)	42,00
яйцо, молоко		
<b>Салаты, холодные закуски</b>		
Свекла отварная очищенная	(1 000 гр.)	350,00
свекла		

Салат Нестле (весовой)	(1000 гр.)	350,00
свекла,капуста белок.,яблоки,морковь,лимон.		
Салат из свеклы с морковью (весовой)	(1 000 гр.)	350,00
свекла отв,морковь отв,соль.		
Морковь по-корейски (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
морковь,чеснок,масло раст.,сахарный песок,соль,специи.		
Фруктовый салат 1/120 ЛУКойл	(120 гр.)	61,00
Салат Пикатта 1/120	(120 гр.)	96,00
морковь, огурцы, капуста Китайская, ветчина, говядина, маслины		
Салат из фунчозы со свиной 1/110	(100/10 гр.)	99,00
фунчоза, свинина, огурцы, перец болгарский, соус соевый		
<b>Соусы</b>		
Сметана 100г	(100 гр.)	30,00
сметана		
<b>Супы</b>		
Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками 1/300	(15/285 гр.)	59,00
говядина,картофель,рис,лук репчат.,морковь,соль,специи.		
Щи из св капусты со свиным окороком	(285/15 гр.)	68,00
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, свинина.		
Уха ростовская с горбушей 1/300	(300 гр.)	98,00
картофель, лук, помидор, горбуша		
<b>Гарниры</b>		
Картофель отварной с зеленью	(150 гр.)	54,00
картофель, зелень		
Макаронные отварные	(150 гр.)	27,00
макаронные изд, масло растит, соль		
Рис отварной	(150 гр.)	33,00
рис, масло раст.		
Каша перловая с маслом 1/150	(150 гр.)	23,00
крупа перловая, соль, масло		
<b>Горячие блюда</b>		
Рыба под маринадом (филе минтая)	(60/40 гр.)	88,00
минтай, лук, морковь, томат.паста, масло раст., сахар, соль		
Котлеты рыбные с морковью	(100 гр.)	106,00
фарш рыбный, морковь, лук, соус соевый		
Курица лимонная	(90/10 гр.)	126,00
курица, чеснок, соль, специи, масло раст., лимон		
Филе куриное запеченное с помидором 1/100	(60/40 гр.)	139,00
филе кур,помидор св, лук репч.,майонез,сыр		
Язык говяжий порц. 1/50	(50 гр.)	200,00

язык говяжий		
Котлета Московская 1/81 (ЛУКОЙЛ)		
говядина, свинина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, соль, специи, масло растительное.	(81 гр.)	113,00
Котлеты куриные 1/90		
филе куриное, хлеб бел., сухари понировочн., молоко, соль, специи.	(90 гр.)	95,00
Котлеты говяжьи на пару		
говядина, лук, картофель, яйцо, томаты, соль, специи	(100 гр.)	118,00
Гуляш из говядины		
говядина, томат паста, лук, мука	(50/50 гр.)	157,00
Рагу из куриных потрошков		
субпродукты(печень, желудочки), картофель, морковь, лук, т-паста, масло раст.	(250 гр.)	201,00
Свинина Гардарика		
свинина, лук, горчица, морковь, масло растительное	(80 гр.)	116,00
Курица отварная 1/100		
курица	(100 гр.)	105,00
Говядина отварная 1/50		
Говядина	(50 гр.)	155,00
<b>Напитки</b>		
Компот из кураги		
курага, сахар	(200 гр.)	44,00
Кисель витаминизированный 1/200		
кисель	(200 гр.)	25,00
Напиток из шиповника		
шиповник	(200 гр.)	29,00

#### Четверг

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
<b>Завтраки</b>		
Каша 5 злаков 1/200		
хлопья 5-злаковые, молоко, сахар, соль, масло сливочное	(200 гр.)	53,00
Блинчики по-домашнему с конфитюром и яблоками		
мука, молоко, яйцо куриное, песок сахарный, соль, масло растит. яблоки, конфитюр.	(160 гр.)	60,00
Сырники Ягодка		
творог обезжиренный, ягоды, манка, сахар, мука пшеничная, яйцо	(65 гр.)	51,00

Блинчики по-елисейски		
блинчики, ветчина, сыр, лук, майонез	(160 гр.)	62,00
Яичница глазунья		
яйцо, масло, соль	(100 гр.)	58,00
<b>Салаты, холодные закуски</b>		
Салат из капусты с укропом (весовой) (диетический)		
капуста белок.,укроп,сах.песок,соль,кислота уксусная.	(1 000 гр.)	350,00
Морковь по-корейски (весовая)		
морковь,чеснок,масло раст.,сахарный песок,соль,специи.	(1 000 гр.)	350,00
Свекла отварная очищенная		
свекла	(1 000 гр.)	350,00
Салат из помидоров и перца по-польски 1/100		
помидоры св, лук репка, болгарский перец, редис св, лук зеленый, капуста катаяская, масло раст, бальзам. уксус	(80/20 гр.)	88,00
Салат Викинг		
колбаса п/к, сыр, капуста кит., яйцо, огурец свеж., горошек конс.	(100/20 гр.)	82,00
Салат Нарцисс 1/100		
палочки крабовые, яйцо, майонез, сыр, масло слив., лук	(100 гр.)	81,00
<b>Соусы</b>		
Сметана 100г		
сметана	(100 гр.)	30,00
<b>Супы</b>		
Солянка Домашняя 1/300		
картофель, колбаса п/к, огурцы соленые, маслины, лук репка, томатная паста	(300 гр.)	120,00
Суп картофельный с грибами 1/300		
грибы, картофель, морковь, лук	(300 гр.)	67,00
Щи с фрикадельками 1/300		
Капуста белокочанная, Картофель свежий, Лук репка, Морковь свежая, Томаты свежие, Говядина, Масло растительное, Соль крупная, Специи	(15/285 гр.)	82,00
<b>Гарниры</b>		
Макароны отварные со шпинатом		
макароны, шпинат, чеснок, соль, масло раст.	(150 гр.)	25,00
Картофельное пюре		
картофель, молоко	(150 гр.)	54,00
Булгур с овощами /постное/ 1/150		
булгур, горошек, кукуруза, перец болгарский, чеснок, масло раст., соль, специи	(150 гр.)	64,00
Капуста тушеная		
капуста, морковь, лук, томат паста	(150 гр.)	72,00
<b>Горячие блюда</b>		
Минтай тушеный с овощами 1/100	(80/20 гр.)	72,00



минтай, морковь, лук, масло раст.		
Рыбные рулетики с овощной начинкой		
Лук репка, морковь, перец болгарский, минтай, соль, сухари панировочные, яйцо	(100 гр.)	102,00
Курица отварная 1/100		
курица	(100 гр.)	105,00
Говядина отварная 1/50		
Говядина	(50 гр.)	155,00
Язык говяжий порц. 1/50		
язык говяжий	(50 гр.)	200,00
Биточки по-селянски 70/30		
говядина,лук, шампиньоны, томат паста, мука	(70/30 гр.)	88,00
Филе куриное в сырном соусе 80/20		
филе куриное, соус сырный, лук	(80/20 гр.)	127,00
Свинина с сухариками "Зимний сугроб"		
свинина, горчица, майонез, сыр, гренки	(100 гр.)	124,00
Котлеты куриные паровые с зеленью 1/100		
фарш куриный, зелень, соль	(100 гр.)	94,00
Жаркое по-домашнему		
свинина, картофель, лук реп, морковь, т-паста, масло раст	(200/50 гр.)	143,00
Бефстроганов из говядины 1/100		
Говядина, лук репчатый, мука в/с, сметана, горчица, масло раст., соль, специи	(100 гр.)	143,00
Курочка под гнетом в итальянском стиле		
курица, чеснок, уксус бальзамический	(100 гр.)	118,00
<b>Напитки</b>		
Напиток лимонный		
лимон, сахар	(200 гр.)	20,00
Напиток из шиповника		
шиповник	(200 гр.)	29,00
Кисель витаминизированный 1/200		
кисель	(200 гр.)	25,00

## Пятница

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
<b>Завтраки</b>		
Каша рисовая молочная с маслом 200/10	(200 гр.)	49,00

рис,молоко,сахар		
Блинчики фаршированные творогом	(160 гр.)	65,00
мука, яйцо кур, молоко, творог, мука пш		
Запеканка творожная 1/100	(100 гр.)	75,00
творог, яйцо, манка, сахар, сметана		
Яичница на тосте	(100 гр.)	80,00
хлеб, яйцо, томаты, ветчина, масло раст., соль		
<b>Салаты, холодные закуски</b>		
Свекла отварная очищенная	(1 000 гр.)	350,00
свекла		
Капуста по-грузински (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
капуста белок.,свекла,морковь,масло раст.,сах.песок,соль,кислота уксусная.		
Морковь по-корейски (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
морковь,чеснок,масло раст.,сахарный песок,соль,специи.		
Капуста соленая (весовая)	(1 000 гр.)	350,00
капуста белок.,морковь,масло раст.,сахарный песок,соль,кислота уксусн.		
Салат из свеклы с черносливом и орехами 1/100	(100 гр.)	46,00
свекла, чернослив, арахис		
Салат Старый Мюнхен	(100/20 гр.)	93,00
Колбаса п/к,картофель отв.,салат китайск.,огурец св.,сыр Гауда,зелень,лук репчатый,лук зеленый,майонез,сметана.		
Салат Нотер Дам	(120 гр.)	83,00
шампиньоны, лук,картофель, крабовые палочки, маслины, перец, майонез		
<b>Соусы</b>		
Сметана 100г	(100 гр.)	30,00
сметана		
<b>Супы</b>		
Суп гороховый по-домашнему 1/300	(300 гр.)	62,00
горох,картофель,колбаса вареная,карбонад в/к,морковь,лук,соль,специи		
Суп перловый с грибами 1/300	(300 гр.)	67,00
картофель, перловка, грибы, лук, морковь		
Борщ с курицей	(15/285 гр.)	81,00
капуста б/к, картофель, свекла, курица, морковь, томатная паста, чеснок, лук, кислота уксусная, масло растительное, сахарный песок, специи		
<b>Гарниры</b>		
Макароньы отварные с сыром 140/10	(150 гр.)	42,00
Макароньы отварные /1кг/,Сыр Гауда,Масло растительное,Масло сливочное		
Картофель отварной с зеленью	(150 гр.)	54,00
картофель, зелень		
Рис отварной с зеленью	(150 гр.)	35,00
рис, зелень		

Каша перловая с маслом 1/150	(150 гр.)	23,00
крупа перловая, соль, масло		
<b>Горячие блюда</b>		
Сайда жареная 1/100	(100 гр.)	127,00
сайда,масло растит.,соль,специи.		
Котлеты рыбные (минтай)	(100 гр.)	87,00
минтай, яйцо, масло раст., сухари паниров.,соль, специи		
Курица отварная 1/100	(100 гр.)	105,00
курица		
Говядина отварная 1/50	(50 гр.)	155,00
Говядина		
Язык говяжий порц. 1/50	(50 гр.)	200,00
язык говяжий		
Котлета Домашняя 1/81 (ЛУКОЙЛ)	(81 гр.)	104,00
говядина,свинина,лук репчатый,яйцо куриное,хлеб пшеничный,сухари панировоч.,масло растит.,соль,специи.		
Шницель из куриного филе натуральный 1/100	(100 гр.)	107,00
филе куриное, яйцо, сухари паниров.		
Свинина запеченая с грибами	(60/40 гр.)	155,00
свинина, лук реп, грибы, масло раст, майонез, сыр		
Котлета куриная Сказка	(100 гр.)	128,00
курица, майонез, яйцо, чеснок, лук, сухари паниров., соль, специи		
Азу из говядины 1/300	(300 гр.)	256,00
говядина, томат.паста, картофель, лук, огурцы соленые, чеснок, масло раст., соль, специи		
Гуляш из свинины	(50/50 гр.)	126,00
свинина, томат паста, лук, мука		
Куручка жареная 1/100	(100 гр.)	107,00
Цыпленок, майонез, масло раст., соль, специи		
Котлеты Особые из кур 1/80	(80 гр.)	85,00
филе куриное,хлеб пшеничный,сухари панир.,соль,специи.		
<b>Напитки</b>		
Напиток апельсиновый	(200 гр.)	30,00
апельсины, сахар		
Напиток из шиповника	(200 гр.)	29,00
шиповник		
Кисель витаминизированный 1/200	(200 гр.)	25,00
кисель		