

**Примерное диетическое меню ежедневного горячего питания
обучающихся Звенигородского филиала Финуниверситета
на 2023-2024 учебный год**

Тел. Заместителя директора по АХР Юревич Д.Б. - 8 (495) – 992-51-40
Для вопросов об организации питания в колледже.

Наименование блюд/состав/	Выход	Цена
Хлеб белый 25г	(25 гр.)	5,00
Хлеб ржаной 25 г	(25 гр.)	5,00
Завтраки		
Каша рисовая молочная с маслом 200/10 рис,молоко,сахар	(200 гр.)	49,00
Блинчики по-домашнему мука пшеничная,молоко,яйцо куриное,сахарный песок,соль	(120 гр.)	39,00
Запеканка творожная с изюмом 1/100 творог, яйцо, изюм, сметана, манка, сахар	(100 гр.)	72,00
Омлет диетический 1/100 яйцо, молоко	(100 гр.)	42,00
Салаты, холодные закуски		
Салат Витаминка (весовой). капуста белокоч.,кукуруза конс.,масло раст.,сахарный песок,соль,кислота лим.	(1 000 гр.)	350,00
Салат из свеклы с черносливом и орехами (весовой) свекла, чернослив, арахис	(1 000 гр.)	350,00
Соусы		
Сметана 100г сметана	(100 гр.)	30,00
Супы		
Суп овощной со шпинатом 1/300 капуста, картофель, морковь, шпинат, лук, томаты, грибы, горошек	(300 гр.)	78,00
Суп с курицей, плавленым сыром и зел.горошком 1/300 курица, картофель, горошек зел., сыр, морковь, лук, зелень, специи	(300 гр.)	99,00
Гарниры		
Макаронны отварные макаронные изд, масло растит, соль	(150 гр.)	27,00
Картофель по-деревенски 1/150 картофель, масло раст, специи	(150 гр.)	75,00
Рыба по-крестьянски (минтай филе) минтай филе,сметана,яйцо кур.,мука,масло раст.,специи,соль.	(100 гр.)	129,00

Курица отварная 1/100	(100 гр.)	105,00
курица		
Говядина отварная 1/50	(50 гр.)	155,00
Говядина		
Тефтели куриные в сливочном соусе	(60/40 гр.)	85,00
курица, рис, лук пассерованный, молоко, сливки, мука, масло раст.		
Бефстроганов из куриного филе 1/100	(70/30 гр.)	79,00
филе кур, масло сливоч, молоко, лук реп		
Напитки		
Напиток ягодный	(200 гр.)	40,00
ягоды, яблоки, сахар		
Напиток из шиповника	(200 гр.)	29,00
шиповник		
Кисель витаминизированный 1/200	(200 гр.)	25,00
кисель		