

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

### 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

#### 1.1. Соответствие учебной дисциплины (профессионального модуля) программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК08.	Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения	Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основ здорового образа жизни; Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; Средств профилактики перенапряжения;

	<p>характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p>Стандартов антикоррупционного поведения</p>
--	--	--

#### **1.4 Структура и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем

**Раздел 1. Основы физической культуры** Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности

**Раздел 2. Легкая атлетика** Тема 2.1. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Кроссовая подготовка. Тема №.2.2. Прыжки Тема 2.3. Метания.

**Раздел 3. Баскетбол** Тема 3.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 3.2 Групповые взаимодействия в нападении в баскетболе. Тема 3.3. Групповые взаимодействия в защите в баскетболе. Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом

**Раздел 4. Волейбол** Тема 4.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 4.2. Групповые взаимодействия в защите. Тема 4.3 Групповые взаимодействия в нападении. Тема 4.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом.

**Раздел 5 Гимнастика** Тема 5.1. Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах Тема5.2Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

**Раздел 6. Лыжная подготовка** Тема 6.1. Лыжная подготовка.

#### **1.5 Форма контроля**

Промежуточная аттестация в форме зачета (практическое занятие)

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (практическое занятие)

## **Аннотация к рабочей программе «Адаптивная физическая культура»**

### **38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»**

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО, по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 8.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

**Целью** физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных **задач**:

-понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно - биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

**В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:** \_\_\_\_\_

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**В результате освоения учебной дисциплины студент должен знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В ходе изучения материала дисциплины должны быть рассмотрены следующие **дидактические единицы:**

- 1) Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- 2) Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- 3) Основы здорового образа жизни.

## **1.5 Форма контроля**

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета