

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

### 38.02.07 «Банковское дело»

#### 1.1. Соответствие учебной дисциплины (профессионального модуля) программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК02, ОК03, ОК06, ОК10, ОК11.	Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. Пользоваться средствами профилактики перенапряжения	Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основ здорового образа жизни; Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; Средств профилактики перенапряжения;

	<p>характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p>Стандартов антикоррупционного поведения</p>
--	--	--

#### **1.4 Структура и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем

**Раздел 1. Основы физической культуры** Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности

**Раздел 2. Легкая атлетика** Тема 2.1. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Кроссовая подготовка. Тема №.2.2. Прыжки Тема 2.3. Метания.

**Раздел 3. Баскетбол** Тема 3.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 3.2 Групповые взаимодействия в нападении в баскетболе. Тема 3.3. Групповые взаимодействия в защите в баскетболе. Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом

**Раздел 4. Волейбол** Тема 4.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. Тема 4.2. Групповые взаимодействия в защите. Тема 4.3 Групповые взаимодействия в нападении. Тема 4.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом.

**Раздел 5 Гимнастика** Тема 5.1. Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах Тема5.2Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

**Раздел 6. Лыжная подготовка** Тема 6.1. Лыжная подготовка.

#### **1.5 Форма контроля**

Промежуточная аттестация в форме зачета (практическое занятие)

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (практическое занятие)

## **Аннотация к рабочей программе «Адаптивная физическая культура»**

### **38.02.07 «Банковское дело»**

#### **1.1. Соответствие учебной дисциплины (профессионального модуля) программе подготовки специалистов среднего звена по специальности.**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Адаптивная физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

<b>Код ПК, ОК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК08.	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни.

#### **1.4 Структура и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем

Тема 1. Оздоровительная, лечебная физкультура

Тема 2. Адаптивная физическая культура

Тема 3. Оздоровительные системы физических упражнений и адаптивная физическая культура

Тема 4. Терренкур и легкоатлетические упражнения в оздоровительной тренировке

Тема 5. Подвижные и спортивные игры в оздоровительно

Тема 6. Лыжная подготовка в оздоровительной тренировке

Тема 7. Плавание

Тема 8. Настольный теннис

Тема 9. Дартс

### **1.5 Форма контроля**

Промежуточная аттестация в форме зачета (практическое занятие)

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета (практическое занятие)