

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Самоменеджмент и построение карьеры

Цель дисциплины:

Формирование знаний современных методов персонального менеджмента, основных правил самоорганизации и планирования времени; формирование навыков самоуправления и самостоятельного обучения, рациональной организации своего труда.

Краткое содержание:

Понятие и объекты самоменеджмента и развитие индивидуальной карьеры. Основные методы управления личной эффективностью. Анализ и планирование использования индивидуального рабочего времени. Управление личной карьерой. Принципы самомотивации, самосовершенствования и обеспечения высокой работоспособности.