

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
"Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации"
(Финансовый университет)

Уфимский филиал Финуниверситета

Обсуждено и одобрено
на Ученом совете Уфимского филиала

Протокол № 52
от "26" 10 2022г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
««Футбол. Развитие базовых навыков»»

Цель	Привлечение детей к систематическим регулярным занятиям физической культурой и избранным видом спорта, формирование устойчивого интереса к занятиям по футболу, формирование способностей ведения здорового образа жизнедеятельности в социуме
Категория слушателей, возраст (для детей)	дети от 4 до 10 лет,
Сроки реализации	8 месяцев
Форма обучения	очная
Режим занятий	2 часа в неделю

№ № п/ п	Наименование раздела (модуля), темы	Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Всего, часов	Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	
				из них			
				Теоретические занятия	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	13
1	Общая физическая подготовка	10	10	-	10		
2	Техническая подготовка	10	10	-	10		
3	Координационная подготовка	10	10		10		

3	Тактическая подготовка	10	10	-	10		
4	Игровая практика	20	20	-	20		
	Всего:	60	60	-	60		
5	Подведение итогов/ итоговая аттестация	-	-	-	-		
	Общая трудоемкость программы:	60	60	-	60		

Сведения о разработчике программы: заведующий спортивно-оздоровительной группой Уфимского филиала Финуниверситета Сафина Екатерина Рафитовна.

Заместитель директора по ДПО
«20» 10 2022 г.



Т.А. Пушкарева