



Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финуниверситет)**

**Уфимский филиал Финуниверситета**

**П Р И К А З**

«07» ноября 2017 г.

№ 233/0

**Об организации и проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»  
в Уфимском филиале Финуниверситета**

В целях профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ организации и пропаганды и обучения студентов навыкам здорового образа жизни в Уфимском филиале Финуниверситета п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 16 ноября 2017 г. спортивную эстафету «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета в актовом зале, корпус 2 (пристрой).
2. Утвердить Положение о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» в Уфимском филиале Финуниверситета (приложение 1).
3. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению спортивной эстафеты «веселые старты» (приложение 2).
4. Начальнику учебного отдела Идрисовой И.Г., заместителю начальника учебного отдела Домрачевой М.В. обеспечить явку студентов на спортивную эстафету «Веселые старты».
5. Заместителю директора по административно-хозяйственной работе Саетову Р.Р. организовать присутствие медицинского работника поликлиники в спортивной эстафете «Веселые старты».
6. Назначить преподавателей физической культуры ответственными за

003667

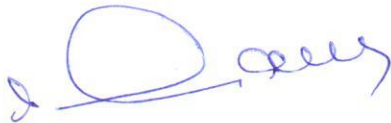
соблюдением студентами правил техники безопасности при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты» (приложение 3).

7. Преподавателям физической культуры провести со студентами инструктаж по технике безопасности.

8. Начальнику отдела информационно-коммуникационных технологий Кооп С. Г. обеспечить фотосъемку мероприятия и разместить информацию на сайте Уфимского филиала Финуниверситета.

9. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Козлову Е.В.

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by several loops and a final flourish.

Р.М. Сафуанов

Приказ подготовил:


Начальник отдела  
по социальной и воспитательной работе

 Н.В. Захарова

« 07 » 11 2017 г.

Согласовано:

Главный юрисконсульт

 В.Г. Злобин


« 07 » 11 2017 г.

Начальник Группы охраны и режима

 Г.С. Гусев

« 07 » 11 2017 г.

Начальник учебно-методического отдела

 И.Г. Идрисова

« 07 » 11 2017 г.

## Приложение

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Уфимского филиала  
Финуниверситета  
от 07.11.2017 № 233/0

**ПОЛОЖЕНИЕ****о проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»  
в Уфимском филиале Финуниверситета**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок и условия подготовки, организации проведения спортивной эстафеты «Веселые старты».

1.2. Цели спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- пропаганда и обучению студентов навыкам здорового образа жизни;
- развития интереса к физической культуре и спорту.

1.3. Задачи спортивной эстафеты «Веселые старты»:

- привлечение студентов к занятиям спортом;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма к различным заболеваниям, работоспособности студентов, продуктивности их обучения.

## 2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на преподавателей физической культуры, специалиста отдела по социальной и воспитательной работе.

- программа и форма проведения спортивной эстафеты «Веселые старты» разрабатывается преподавателями физической культуры совместно со специалистом

отдела по социальной и воспитательной работе;

- преподаватели физической культуры участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках спортивной эстафеты «Веселые старты»;

- специалист отдела по социальной и воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц.

- кураторы учебных групп доводят программу спортивной эстафеты «Веселые старты» до сведения студентов не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание спортивной эстафеты «Веселые старты» может включать спортивные соревнования:

2.2.1. Первый этап: «Разминка».

Количество участников: 1 человек.

Инвентарь: 1 эстафетные палки.

Участник, держа в руке гимнастическую палку, бежит до фишки и возвращается обратно, передает участнику следующего этапа касанием ладони.

2.2.2. Второй этап: «Восьмерка».

Количество участников: 1 человек.

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч. Количество участников: 1 человек.

Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмерка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник аналогичным способом возвращается обратно.

В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони участника плеча участника третьего этапа.

2.2.3. Третий этап: «Каракатица»

Количество участников: 2 человека.

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник

начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно.

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони участника плеча участника третьего этапа.

#### 2.2.4. Четвертый этап: «Переправа».

Количество участников: 2 человека.

Инвентарь: 4 эстафетные палка.

Юноши становятся на противоположной стороне от девушек держа в руке эстафетную палку. По сигналу юноши бегут на противоположную сторону и передают эстафетную палочку девушке.

#### 2.2.5. Пятый этап: «Полоса препятствий».

Количество участников: 2 человека.

Инвентарь: 2 скамейки, 1 скакалка,

Участник с каждой команды по сигналу бежит до скамейки, ползет по ней, затем бежит до фишки, берет скакалку и возвращается обратно прыгая через нее.

#### 2.2.6. Шестой этап: «Прыжки в мешках».

Количество участников: 1 человек.

Инвентарь: 4 мешка

По сигналу судьи участники в мешках прыгают до фишки и обратно возвращается аналогичным способом и передает эстафету следующему участнику.

#### 2.2.7. Седьмой этап: «Хоккей».

Количество участников: 1 человек.

Инвентарь: 1 клюшка, 4 шайба.

Участник с клюшкой делает круг вокруг фишки, возвращается обратно и передает клюшку следующему участнику.

#### 2.2.8. Восьмой этап: «Канат».

Количество участников: 8 человек.

Инвентарь: 1 канат

2.3. В состав судейской команды входят преподаватели физической культуры.

2.4. Дата срока проведения спортивной эстафеты «Веселые старты»

определяется планом работы отдела по социальной и воспитательной работе и приказом директора филиала.

### 3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты», проводятся в физкультурном зале.

3.2. Спортивная эстафета «Веселые старты» проводится 1 раз в год.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» начинаются в 15-20 часов. Общая продолжительность соревнований – 1,5 -2 часа.

### 4. Участники

4.1. К участию в рамках программы спортивной эстафеты «Веселые старты» привлекаются студенты 1- 3 курсов очной формы обучения:

– в спортивных соревнованиях принимают участие студенты, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения спортивной эстафеты «Веселые старты»;

– освобожденные студенты присутствуют на спортивной эстафете «Веселые старты» в качестве зрителей, болельщиков, помощников кураторов по поддержке дисциплины и порядка.

4.2. За победу в соревновании команда получает – 1 очка, второе место – 2 очка, третье место -3 очко. Победитель определяется по наименьшему количеству очков

### 5. Награждение победителей

5.1. Команда занявшая первое, второе, третье место награждаются грамотами.

Начальник отдела по социальной  
и воспитательной работе



Н.В. Захарова

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН  
приказом Уфимского филиала  
Финуниверситета  
от 07.11.2017 № 233/0

**СОСТАВ**  
**организационного комитета**

Председатель оргкомитета

Сафуанов Р.М., директор филиала.

Члены оргкомитета:

Захарова Н.В., начальник отдела по социальной и воспитательной работе;

Мурсалимова И.В., преподаватель физической культуры;

Катков В.М., преподаватель физической культуры;

Михайлова Т.Э., преподаватель физической культуры;

Сурин В.С., преподаватель физической культуры;

Казакова В.А., преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной  
и воспитательной работе

Н.В. Захарова



Приложение № 3  
к приказу Уфимского филиала  
Финуниверситета  
от 07.11.2017 № 233/0

## СПИСОК

**ответственных за соблюдением студентами правил техники безопасности  
при проведении спортивной эстафеты «Веселые старты»**

Мурсалимова И.В., преподаватель физической культуры;

Катков В.М., преподаватель физической культуры;

Михайлова Т.Э., преподаватель физической культуры;

Сурин В.С., преподаватель физической культуры;

Казакова В.А., преподаватель физической культуры.

Начальник отдела по социальной  
и воспитательной работе



Н.В. Захарова