

Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)**

**Самарский финансово-экономический колледж
(Самарский филиал Финуниверситета)**

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебно-методической работе
_____ Д.С. Зуева
« 20 » 23 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

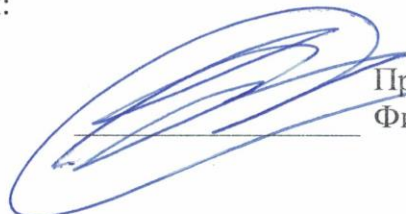
**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 09.02.07 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И
ПРОГРАММИРОВАНИЕ**

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 года № 1547.

Присваиваемая квалификация: администратор баз данных

Разработчики:

Мордвинов С.А.



Преподаватель Самарского филиала
Финуниверситета

Рецензент:

Шарамыгина Т.В.



Директор ООО «Ризотек»

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии естественно-математических дисциплин

Протокол от « 22 » сентя 20 23 г. № 10

Председатель ПЦК Шарамыгина К.С. Яковлева

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация «администратор баз данных»).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация «администратор баз данных»). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Целью изучения учебной дисциплины является формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- проектирования модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК.01- ОК.11	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
	Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.	Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
	Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
	Применять первичные средства пожаротушения.	Основы военной службы и обороны государства.
	Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
	Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	Способы защиты населения от оружия массового поражения.
	Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Порядок и правила оказания первой помощи.
	Оказывать первую помощь.	Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
		Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

Код ОК, ПК	Умения	Знания
		Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	78
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	26
лабораторные работы	-
курсовая работа	-
самостоятельная работа	10
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>	<i>Объем в часах</i>	<i>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.	<i>Содержание учебного материала</i>	32	
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	4	ОК 1 – ОК 11
	2. Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	2	
	4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	4	
	5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	4	
	6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	4	
	7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	4	
	8. Гражданская оборона	2	
	<i>Практические занятия</i>	4	
	Практическое занятие № 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Практическое занятие № 2. Отработка порядка и правил действий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	4	
<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке.	2		
Раздел 2. Основы военной службы	<i>Содержание учебного материала</i>	26	ОК 1 – ОК 11
	1. Особенности военной службы.	2	
	2. Военная обязанность	2	
	3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	4. Символы воинской чести.	2	
	5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	

	<i>Практические занятия</i>	12	
	Практическое занятие № 3 Разборка и сборка автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Практическое занятие № 4. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Практическое занятие № 5. Ручные осколочные гранаты. Приемы метания ручных осколочных гранат Практическое занятие № 6. Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Практическое занятие № 7. Отработка нормативов по неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Практическое занятие № 8. Проведение тренировочных стрельб из учебного оружия.	12	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Воинская слава России и Российские воинские традиции.	4	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.	<i>Содержание учебного материала</i>	20	ОК 1 – ОК 11
	1 Оказание первой помощи пострадавшим.	6	
	<i>Практические занятия</i>	10	
	Практическое занятие № 9. Приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и ожогах. Проведение реанимационных мероприятий. Практическое занятие № 10. Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий. Практическое занятие № 11. Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Практическое занятие № 12. Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого. Практическое занятие № 13. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	10	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий.	4	
	<i>Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет</i>		
<i>Всего:</i>		78	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда)

Специализированная мебель, оборудование и инвентарь:

Стол учительский
доска меловая
столы (парты)
стулья
информационные стенды
Прибор ВПХР
Прибор ДП 5 В
Измеритель мощности дозы ДП-5А;
Радиометр ДП – 12,
Противогазы ГП 5, ГП-7
ОЗК

Технические средства обучения:

Компьютер
Мультимедиа проектор EPSON
Экран

Тир (место для стрельбы):

Винтовки пневматические МР-512 кал. 4,5 мм
Пулеулавливатель
Стол для стрельбы с упора стоя
Маты

Перечень лицензионного программного обеспечения:

- 1) Антивирусная защита ESET NOD32
- 2) Windows, Microsoft Office

Методическое обеспечение:

- учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- методические указания по организации и выполнению практических занятий по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- методические указания по организации и выполнению самостоятельной работы по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- конспект лекций по учебной дисциплине «Безопасности жизнедеятельности».

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд филиала имеет

Печатные издания

1. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. – 10-е изд., перераб. и доп. - Москва : КноРус, 2023. - 282 с. - ISBN 978-5-406-10451-4. - Текст : непосредственный.
2. Косолапова. Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие

/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2021. - 156 с.- (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-08196-9. - Текст : непосредственный.

3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В. Ю. - Москва : КноРус, 2023. - 282 с. - (СПО). - URL: <https://book.ru/book/945204> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-10451-4. - Текст : электронный.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 639 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/533016> (дата обращения: 13.09.2023). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарег истрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-17400-7. - Текст : электронный.

5. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. проф. В. П. Мельникова - Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2022. - 400 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1073011> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-906818-13-3. - Текст : электронный.

6. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. - Москва : КноРус, 2022. - 192 с. - URL: <https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-08162-4. - Текст : электронный.

7. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 313 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарег истрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-04629-8. - Текст : электронный.

3.2.3 Дополнительные источники

Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. - Москва : ИНФРА-М, 2022. - 204 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1852173> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст : электронный.

Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. - Москва : КноРус, 2022. - 155 с. - (СПО). - URL: <https://book.ru/book/944663> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-406-10156-8. - Текст : электронный.

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. - Москва : Юрайт, 2023. - 399 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Юрайт, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-534-02041-0. - Текст : электронный.

Липски С. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Липски С. А., Фаткулина А., В. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с. - ISBN 978-5-406-10866-6. - URL: <https://book.ru/book/946890> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Book.ru, для зарегистрир. пользователей для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш. А. Халилов, А. Н. Маликов, В. П. Гневанов ; под ред. Ш. А. Халилова. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. - 576 с. - (Среднее профессиональное образование). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1815484> (дата обращения: 20.02.2023). - Режим доступа: ЭБС Znanium.com, для зарегистрир. пользователей. - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст : электронный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	Тестирование
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	Демонстрирует знания условий труда и причин травматизма на рабочем месте	Оценка по результатам устного опроса
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	Оценка по результатам устного опроса
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	Тестирование
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	Оценка решений ситуационных задач
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Порядок и правила оказания первой помощи	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро и взрывоопасность различных материалов.	Оценка по результатам устного опроса

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	Тестирование
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Оценка по результатам устного опроса
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил	Оценка решений ситуационных задач
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Оценка решений ситуационных задач
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	Экспертная оценка аудиторной работы
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	Наблюдение в процессе практических занятий
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	Наблюдение в процессе практических занятий
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени	Оценка решений ситуационных задач

Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по	Наблюдение в процессе практических занятий
Вопросы к промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета		

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Успешное освоение дисциплины Безопасность жизнедеятельности предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах его освоения путем планомерной, систематической работы. В преподавании используются лекционные и практические формы проведения занятий, информационно-коммуникационные технологии, игровые технологии.

Активные и интерактивные формы проведения занятий

Семестр	Вид занятия	Тема	Используемые активные и интерактивные формы	Количество часов
4	Практическое занятие № 6.	Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	Работа в малых группах.	2
4	Практическое занятие № 9	Приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и ожогах. Проведение реанимационных мероприятий.	Деловая игра; анализ конкретных практических ситуаций; учебные групповые дискуссии; тренинг.	2
Итого				4