

Психологическая поддержка и помощь в сложных жизненных ситуациях

1. Телефон доверия для детей и взрослых 8 800 300 01 22 (с 9:00 до 21:00)
2. Психологический центр города Перми: запись на очную консультацию (с 9.00-17.30) – 2 700 185
3. Телефоны доверия, горячие линии, контактные телефоны психологических служб города Перми и Пермского края:
4. Бесплатный круглосуточный телефон доверия по экстренной психологической помощи для взрослого населения Перми и Пермского края – 8 800 2008 911
5. Горячая линия ГУ МЧС России по Пермскому краю – +7(342) 258 40 02 (круглосуточно), Единый телефон доверия: 8 342 210-45-67
6. Горячая линия психологической социальной помощи – 8 800 100 83 05 (круглосуточно).
7. Телефон доверия для взрослых и детей – 8 800 200 01 22 (круглосуточно).
8. Краевой кризисный центр – для взрослых и несовершеннолетних с 15 лет. Запись на очную консультацию психолога, психотерапевта – +7 (342) 244 28 02, адрес: г. Пермь, ул. Героев Хасана, 20.
9. Краевой центр психолого–педагогической, медицинской и социальной помощи-консультирование по телефону и запись на очные консультации – +7 (342) 262 80 60, 262 80 85 (с 9:00 до 18:00), адрес: г. Пермь, ул. Казахская, 71.
10. Экстренная психологическая помощь – 8 800 7751 717
11. Круглосуточный бесплатный телефон доверия Краевого кризисного центра по оказанию специализированной помощи лицам с кризисным состоянием – +7(342) 281-26-66, телефон для записи – +7(342) 244-28-02, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 20.
12. Служба скорой психиатрической помощи – +7(342) 263-07-03, г. Пермь, ул. Лебедева, 20, (круглосуточно) или вызов бригады скорой помощи 03.
13. Единый региональный телефон доверия служб экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей – 8 800 2000 985
14. Бесплатный телефон доверия по ВИЧ/СПИД, Пермский центр «СПИД и инфекционные заболевания» – +7(342) 285-03-56.
15. Бесплатный телефон доверия по проблемам наркологических расстройств Пермского краевого клинического наркологического диспансера – 8 800 2505 922 (пн. – пт. с 12:00 до 16:00).
16. Всероссийская горячая линия психологической помощи онкологическим больным и их близким «Ясное утро» – 8 800 1000 191 (круглосуточно).
17. Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия в семье – 8 800 7000 600