

## БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

В современном мире взрослые и дети много времени проводят в интернете. Каждый родитель хочет, чтобы дети чувствовали себя в безопасности, находясь в сети, ведь в интернете есть вещи, которых следует опасаться. Опасны не только вирусы и хакеры, которые могут украсть личную информацию; помимо них существует кибербуллинг (травля), неприемлемый контент и онлайн – хищники, нацеленные на детей и подростков.

Детям и подросткам интернет необходим для выполнения школьных заданий, общения с учителями и другими учениками, интерактивных игр и выполнения других задач. Это прекрасное место для обучения и общения. Но родители должны быть в курсе того, что их дети видят и слышат в интернете, с кем общаются и что рассказывают о себе. Предоставим несколько рекомендаций, которые помогут обеспечить безопасность детей в интернете.

Для многих используемых детьми веб-сайтов требуется имя пользователя и пароль. Убедитесь, что дети знают, что эту информацию нельзя передавать никому, даже друзьям. Возможно, никто не хочет причинить ребенку никакого вреда, но даже в розыгрышах из лучших побуждений что-то может пойти не так и доставить неприятности. Храните имена пользователей и пароли в секрете и обязательно меняйте пароли, если подозреваете, что кто-то мог их узнать.

Дети и подростки не должны сообщать никому в интернете свое полное настоящее имя, адрес, район проживания, номер телефона и прочие личные данные. Общее правило: никогда не сообщать информацию, которая могла бы помочь интернет – хищникам. Даже небольших деталей, таких как название школы, или спортивной команды, достаточно, чтобы раскрыть личность.

Интернет огромен, но компрометирующие фотографии, грубые комментарии и личная информация могут оставить сильный след, и часто навсегда. Напоминаем, что все опубликованное в интернете сразу становится общедоступным, и любой может увидеть это. Если вы не хотите, чтобы какой-либо неприятный момент повторялся и тревожил ваших детей, объясните им, что нужно внимательно относиться своим публикациям.

Один из лучших способов управлять использованием интернета детьми всех возрастов- это сесть и совместно составить список правил использования интернета в соответствии с их потребностями. Вы можете показать ребенку сайты для детей и подростков, поговорить о том, почему важно установить правила, и попросить их поделиться, если он чувствует себя некомфортно или ему угрожает что-то. Установите границы, но будьте реалистичны.

Дети никогда не должны лично встречаться с незнакомцами, с которыми они общались в интернете, если за такой встречей не наблюдает родитель. Интернет – хищники или участники кибербуллинга могут скрываться, чтобы ребенок не понял, что общается с кем- то из интернета.

Разговаривайте с детьми, используйте инструменты для их защиты и следите за их действиями. Узнайте, как продукты «Лаборатории Касперского» могут помочь защитить вашу семью от потенциальных угроз в интернете

Интернет- это большой ресурс и интересное место для общения, если дети и подростки знают, как использовать его безопасно и избегать потенциальных угроз.

Старший инспектор ОДН С.П.Елшина