

Утверждаю
Директор Пермского филиала
Финуниверситета
А.М. Гоголев

1 сентября 2022 г.

**План работы спортивного клуба «Финунивер»
на 2022 – 2023 учебный год**

Целью физического деятельности спортивного клуба является развитие сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, формирование разносторонней физической подготовленности.

Задачи воспитательной работы:

- оздоровительная: повышение морфофункциональных (имеющих отношение одновременно к структуре и функции организма) показателей организма человека. Обеспечение адекватного возрасту развития физических качеств. Повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.
- воспитательная: развитие социальных, нравственных, интеллектуальных, волевых качеств. Осуществление познавательной деятельности. Воспитание этических представлений на основе двигательной деятельности.
- обучающая: содействие формированию норм здорового образа жизни, развитие способностей к различным видам спорта, совершенствование двигательных навыков. Развитие гигиенических знаний и навыков при организованных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Задача 1. Оздоровительная				
Содержание, формы деятельности	Предполагаемый результат	Продукт деятельности	Ответственный	Срок исполнения
Планирование спортивной работы на учебный год, семестр, месяц	Реализация заявленной цели	График работы кружков и секций, календарный план работы клуба	Руководитель клуба Румянцева С.В.	до 14.09.2022
Подбор руководителей кружков и секций	Формирование графика занятий кружков и секций	Приказ о тарификации	Руководитель клуба Румянцева С.В.	до 31.08.2022
Планирование спортивной, общественной деятельности по развитию навыков ЗОЖ.	Формирование плана деятельности клуба	1. План деятельности клуба 2. План работы кружков, секций 3. План спортивных мероприятий	Руководитель клуба Румянцева С.В.	до 14.09.2022
Участие в работе МО преподавателей физической культуры. Организация методической работы	Повышение квалификации руководителей кружков и секций. Работа Методического объединения кураторов учебных групп, Совета по	Методические пособия для кураторов учебных групп, рекомендации: 1. Развитие навыков ЗОЖ 2. Адаптация студентов первого года обучения	Руководитель клуба Румянцева С.В.	В течение учебного года

	профилактике			
Обобщение, распространение опыта работы	Повышение профессиональной компетентности преподавателей, кураторов учебных групп	Наглядная агитация, выступления по проблемам развития навыков ЗОЖ на Методическом объединении кураторов, педагогических советах, научно-методических советах, школах педагогического мастерства	Руководитель клуба Румянцева С.В.	В течение года
Ведение отчетной документации по деятельности клуба	Выявление проблем, определение путей их устранения, дальнейшее совершенствование навыков рефлексии	Аналитические материалы, отчеты, самоанализы.	Руководитель клуба Румянцева С.В.	По окончании семестра, учебного года
Задача 2. Воспитательная				
Развитие социальных, нравственных, интеллектуальных, волевых качеств	Освоение основных общеэстетических понятий, усвоение основных, определяющих управление собой.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Веревоочный курс для учащихся нового набора 2. Осенний кросс 3. Соревнования по настольному теннису 4. Марш-бросок 5. Меткий стрелок (дартс) 6. Зимний «День Здоровья» 7. «Силач» (рывок, толчок гири 16 кг.) 8. «Грация» прыжки на скакалке, пресс - за 1 мин 9. «Быстрее, выше, сильнее» (прыжки в длину с места, отжимания, челночный бег) 10. «Веселые старты» 11. Туристический слет 12. День здоровья ко Дню защиты детей 	Руководитель клуба Румянцева С.В.	В течение года
Задача 3. Обучающая				
Содействие формированию норм здорового образа жизни	Усвоение основных понятий о здоровом образе жизни, участие в спортивных мероприятиях	Сертификаты, дипломы. награды студентов за участие в соревнованиях, турнирах разного уровня	Руководитель клуба Румянцева С.В.	В течение учебного года

Планирование, management	Time	Освоение знаний по управлению временем, самодисциплине	1. Инструктажи перед соревнованиями. 2. Инструктажи по отдельным видам спорта.	Руководитель клуба Румянцева С.В.	В течение года
-----------------------------	------	--	---	---	----------------