



Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финуниверситет)**

**Орловский филиал Финуниверситета**

**П Р И К А З**

«17» февраля 2014 г.

№ 8/0

**О пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни  
обучающихся Орловского филиала Финуниверситета**

В соответствии со ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации», п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни обучающихся Орловского филиала Финуниверситета
2. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор

В.В. Матвеев



Приказ подготовил:

Заместитель директора филиала

 \_\_\_\_\_ Л.А. Бойэ

« 17 » 02 \_\_\_\_\_ 20 17 г.

Приложение  
УТВЕРЖДЕНО приказом  
директора Орловского филиала  
Финуниверситета  
от « 17 » 02 20 17 г. № 8/0

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни обучающихся Орловского филиала Финуниверситета**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся (студентов) и представляющие собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

1.2. Одним из направлений деятельности филиала является создание воспитательно-образовательной среды, ориентированной на пропаганду здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Основными направлениями деятельности филиала по охране здоровья обучающихся являются:

-содействие формированию культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;

-соответствие инфраструктуры филиала требованиям государственных стандартов;

-рациональная организация воспитательно-образовательного процесса;

-содействие в просветительской работе участникам воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового образа жизни.

#### **2. Основные направления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни**

2.1 В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда для обучающихся филиала реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное и оздоровительное.

2.2. Просветительское направление деятельности предусматривает развитие просветительского направления деятельности в области определения и оптимизации путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в филиале.

2.3. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы филиала, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, Администрацией г. Орла, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;

- ориентирование обучающихся филиала на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся филиала по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу филиала;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

- размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте филиала и группах филиала в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов филиала практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов филиала;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта, дней здоровья.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся филиала, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы филиала комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.2. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в общеузовский план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале филиала, на спортивной площадке и спортивном зале;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом филиала, если иной срок вступления в силу Положения не установлен приказом филиала, утверждающим Положение, и действует бессрочно (до утверждения нового Положения).

3.2. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется в порядке, аналогичном порядку его утверждения.

Заместитель директора



Л.А. Бойэ