

Урок здоровья!

По сложившейся традиции, 16 декабря 2015 года для студентов 1 курса Орловского филиала Финуниверситета на базе Центральной городской библиотеки имени А.С. Пушкина был проведен Урок здоровья «"Неположительная энергия": о вреде слабоалкогольных и энергетических напитков». С содержательным рассказом, сопровождавшимся презентацией и демонстрацией роликов, перед собравшимися выступил заместитель директора Фонда общественного здоровья «Выбор» Евгений Владимирович Сидоров.

Собравшиеся узнали о пагубном влиянии пива на здоровье человека: на работу сердечно-сосудистой (эффект «бычьего сердца»), эндокринной систем (нарушение гормонального фона), на работу печени.

Серьезное внимание было уделено разъяснению вреда употребления энергетических напитков, содержащих пагубное для организма количество тонизирующих средств (кофеина, таурина) и вследствие этого приводящих к перегрузке сердечно-сосудистой системы.

