

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования

**«Финансовый университет при Правительстве Российской
Федерации»
(Финуниверситет)**

Орловский филиал Финуниверситета

ПРИНЯТО

На заседании Ученого Совета
Орловского филиала
Протокол от 17 февраля 2017
№ 42

УТВЕРЖДАЮ

Директор Орловского филиала
Финуниверситета

В.В. Матвеев

« 17 » 02 2017 г.



ПРОГРАММА

Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Орловского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» на 2017-2020 гг.

Орел, 2017

Паспорт Программы

Наименование Программы

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Орловского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» на 2017-2020 гг.

Основания для разработки Программы

- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года);
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);
- другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

Цель программы

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи программы

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую(образовательную)деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Перечень основных мероприятий Программы

Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.

Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку

благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.

Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов 1 курса.

Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.

Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.

Профилактические лекции сотрудниками Центра СПИД и наркологического центра для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.

Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.

Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.

Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, всероссийские).

Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.

Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Центра СПИД, наркологического диспансера, Фонда социализации молодежи.

Организация и проведение информационных встреч с представителями Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Администрации города, Главного управления МВД России по Орлу и Орловской области.

Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.

Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.

Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.

Ожидаемые результаты реализации Программы

Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов.

Повышение уровня профилактической работы.

Создание оптимального режима учебного труда.

Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса.

Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах.

Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.

Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала.

Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.

Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы.

Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования, компетентностью, воспитанностью и развитостью студентов.

Механизм реализации программы

Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:

- Кафедры
- Библиотека филиала
- Медицинский кабинет филиала
- Студенческий совет филиала.

Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.

Контроль за выполнением программы возлагается на ответственного за воспитательную работу в филиале.

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Орловского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Программа) призвана действовать в рамках Орловского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

2. Цель и задачи Программы:

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;

- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;

- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;

- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;

- грамотная психологическая поддержка;

-обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направление деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через	Дисциплина «Право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная

	преподавание обще профессиональных и специальных дисциплин.	ответственность и др.). Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих человека).
2.	При ведение профилактических мероприятий.	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодетельности и клубах по интересам. Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов 1 курса. Дни здоровья. Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Центра СПИД, наркологического диспансера, Фонда социализации молодежи. Участие студентов филиала во Всероссийских, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.

		<p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях</p> <p>Участие студентов филиала в спортивных мероприятиях, соревнованиях (университетских, городских).</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России», антитабачная акция «День борьбы с курением» и т.д.).</p> <p>Организация и проведение информационных встреч с представителями Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Администрации Орла, Комитета по физической культуре и спорту.</p> <p>Организация молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</p> <p>Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p>
--	--	--

		<p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий.</p>
3.	<p>Про ведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Филиале</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Филиале.</p> <p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	<p>Психологическая помощь и поддержка.</p>	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p>

		<p>Действие института кураторов и студентов-наставников.</p> <p>Профилактические лекции сотрудников Центра СПИД и наркологического диспансера для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p> <p>Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др.</p>
5.	Мониторинговые исследования.	<p>Организация и проведение психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.