



НЕ

ОТНИМАЙ

У СЕБЯ

ЗАВТРА

- ***Наркомания*** — это одна из разновидностей деструктивного поведения, при котором человек стремится уйти от реальности, изменив своё психическое состояние с помощью психоактивных веществ (ПАВ). Это сопровождается развитием зависимости от употребляемых наркотиков
- Чтобы вещество было признано наркотическим, оно должно соответствовать трём обязательным условиям:
 - • ***медицинский критерий*** — вещество обладает психоактивными свойствами, т. е. при однократном приёме вызывает положительные эмоции, а при систематическом употреблении — физическую и психическую зависимость;
 - • ***социальный критерий*** — вещество принимается не в лечебных целях большим количеством людей, в связи с чем его употребление становится социально-значимой проблемой;
 - • ***юридический критерий*** — вещество включено в список наркотических средств и запрещено к распространению, хранению, употреблению.

- **В каждой стране есть свой перечень наркотических веществ. В Российской Федерации наркотиками признано более 200 веществ. К ним относятся гашиш, героин, дезоморфин, каннабис (марихуана) и его масло, опий, кокаин и др.**
- **Перечень запрещённых веществ состоит из точных химических наименований, и даже небольшая модификация химической формулы вещества может выносить его за рамки законодательных ограничений. В связи с этим за последнее десятилетие на наркорынке появилось много синтетических (дизайнерских) наркотиков. Их появление опережает запретительные меры. Поэтому российское антинаркотическое законодательство добавило к списку запрещённых препаратов их производные. Это решение помогло затормозить лавинообразный рост новых наркотических веществ.**



◦ *Кто предрасположен к наркомании*

- **Невозможно однозначно ответить на вопрос, почему у людей возникает наркомания. Как и в случае других психических расстройств, тут играет роль сумма трёх групп факторов:**
 - • **биологических** — в первую очередь связанных с генетической предрасположенностью (этот фактор сейчас можно проверить путём скрининга риска);
 - • **психологических** — склонность к импульсивности, неумение справляться со стрессом иным способом;
 - • **социальных** — чаще всего наркомания развивается у людей из низших социальных классов, мигрантов, жертв насилия и др.
- Также в группе риска находятся люди, которые страдают созависимой формой поведения или регулярно принимают другие психоактивные вещества, например никотин и алкоголь.
- **Наркомания чаще развивается у пациентов с психическими нарушениями: биполярным, тревожным и депрессивным расстройством. Часто наркомания формируется при хроническом болевом синдроме из-за нерационального приёма обезболивающих препаратов.**

- **Профилактика наркомании** может быть различной, в зависимости от "мишеней" Она не может проводиться в отрыве от межведомственного взаимодействия правоохранителей, медицинских, социальных служб и др. Выделяют три вида профилактики:
- **Первичная профилактика.** Её ещё называют универсальной. Она направлена на все слои населения и нацелена на предотвращение употребления наркотиков в принципе. Не бывает лёгких наркотиков. Если вещество признано наркотическим, значит оно может вызывать зависимость (психическую или физическую), а также имеет значимые социальные последствия. Если бы его не запретили, то всё общество страдало бы от него. Это необходимо понимать.
- **Вторичная профилактика.** Она направлена на раннее выявление групп повышенного риска, в том числе людей с диагнозом "употребление с вредными последствиями", и целевые мероприятия в этом направлении. Для достижения данной цели в настоящий момент проводятся пилотные проекты по широкому тестированию школьников и студентов.
- **Третичная профилактика.** Она предполагает профилактику осложнений, рецидивов и появления других заболеваний (в первую очередь инфекционных) у сформировавшихся наркозависимых. Она должна проводиться в наркологии или психиатрических медицинских учреждениях.
- **В целом профилактика направлена на распространение информации о проблемах наркомании, вреде наркотических веществ, повышение устойчивости к стрессам, формирование жизненных навыков — изменение поведения, поиск альтернативного способов и моделей поведения, укрепление здоровья.**



Шереги, Ф. Э. Социология девиации. Наркоситуация в молодежной среде : учебное пособие для вузов / Ф. Э. Шереги, А. Л. Арефьев. — 2-е изд., доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 166 с. — (Высшее образование). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/sociologiya-deviatsii-narkosituaciya-v-molodezhnoy-srede-493512#page/1>

В учебном пособии рассмотрены проблемы наркотизации, алкоголизации и потребления табачных изделий среди молодежи в современной России. Автором описаны факторы и мотивы, влияющие на потребление наркотиков, виды, объем потребления и источники их приобретения. На основе материалов государственной и ведомственной статистики, результатов общероссийских социологических исследований, проведенных авторами, а также сведений о девиации в России до 1917 г. и в 1920—1930-х гг. представлены богатые статистические данные, характеризующие состояние наркотизации детей, подростков и молодежи.





Шереги, Ф. Э. Социология девиации : монография / Ф. Э. Шереги. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 332 с. — (Актуальные монографии). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/viewer/sociologiya-deviacii-492967#page/1>

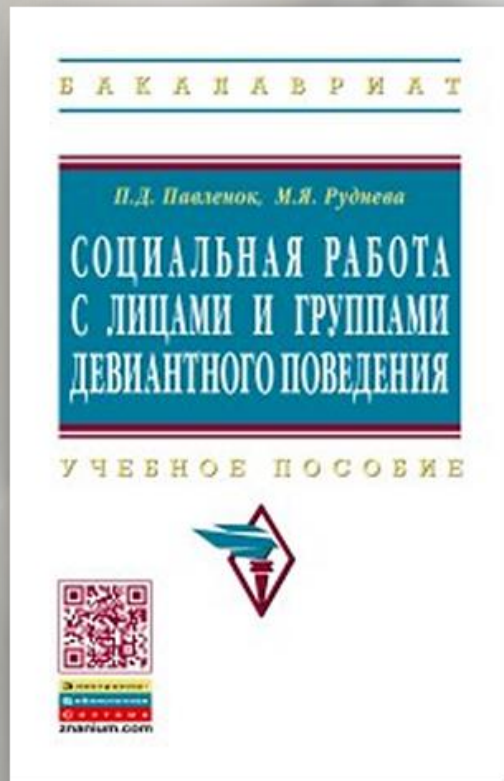
Книга посвящена проблемам девиации на индивидуальном или групповом уровне. В ней рассмотрены проблемы алкоголизма, наркомании, насилия над детьми, беспризорности, самоубийства и коррупции. Все выводы, сделанные в книге, отражают современную социально-экономическую жизнь России.





Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 450 с. — (Высшее образование). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/viewer/fizicheskaya-kultura-489224#page/1>

В курсе представлены биологические основы физического воспитания, раскрыты вопросы сохранения и укрепления здоровья студентов как главной социальной ценности. Рассмотрены биохимические процессы мышечного сокращения и механизмов энергообразования в мышцах; биологическая роль и функция микроэлементов, белков, крови, капилляров, лимфы. Систематизированы и обобщены данные по восстановительным мероприятиям и реабилитации студентов. Содержатся материалы о вреде курения, наркомании и алкоголя. В работе изложены общие теоретические и методические основы физического воспитания, которые включают методику развития физических качеств. Содержится методика контроля и оценки физического состояния и подготовленности студентов.



Павленок, П. Д. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения : учеб. пособие / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева ; отв. ред. П.Д. Павленок. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 185 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=335899>

В учебном пособии рассматриваются теоретико-методологические проблемы социальной работы с лицами и группами девиантного поведения. Соответствует Федеральным государственным образовательным стандартам высшего образования последнего поколения. Рекомендуется студентам, аспирантам, преподавателям, научным сотрудникам, практическим социальным работникам, а также всем, кто интересуется данной проблематикой.





Дмитриев, В. К. Критические исследования о потреблении алкоголя в России / В. К. Дмитриев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 284 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-08540-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. [URL:https://ezpro.fa.ru:3217/viewer/kriticheskie-issledovaniya-o-potreblenii-alkogolya-v-rossii-494651#page/1](https://ezpro.fa.ru:3217/viewer/kriticheskie-issledovaniya-o-potreblenii-alkogolya-v-rossii-494651#page/1)

В книге приводится глубокий социально-психологический анализ причин, сущности и последствий одного из трагических явлений российской жизни конца XIX — начала XX века, а именно алкоголизма. Автор рассматривает такие аспекты, как влияние промышленных и аграрных кризисов, неурожаяев на употребление алкоголя; исследует своеобразие формирования рынка в различных губерниях; анализирует изменения вековых жизненных устоев российского крестьянина под воздействием развития капитализма, индустриализации экономики, роста городских промышленных центров и многих других аспектов народной жизни России в этот период.

- Бобровская, Е. В. Мифо-идеологические конструкции в процессе формирования государственной антинаркотической политики в современной России/ Е. В. Бобровская. – Текст : электронный // Государственное управление. Электронный вестник.- 2020. - № 80.- С. 197- 218. - eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL:https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_43933759_70175912.pdf
- Ворошилова, Е. А. Психологические методы первичной профилактики наркозависимости подростков в России и за рубежом / Е. А. Ворошилова. – Текст : электронный // Молодой исследователь Дона. -2021.- № 5 (32). -С. 126-130.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL:https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_46713311_60391213.pdf
- Гаврилюк, А. Р. Наркотики (наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги): анализ дефиниции /А. Р. Гаврилюк, Р. В. Гаврилюк. – Текст : электронный // THEORIA: Педагогика, Экономика, право.- 2021.- № 4 (5). - С. 158-167.- //eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL:https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_47834977_97807900.pdf
- Гельдибаев, М. Х. Анализ влияния пандемии (covid-19) на незаконный сбыт наркотиков и антидопинговую политику/ М. Х. Гельдибаев, Ю. Г. Кузина. – Текст : электронный // Наркоконтроль. – 2021.- № 3.- С. 32-35. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL:https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_47130726_49403512.pdf



- Григорян, Д. К. Наркотики как фактор, разрушающий личность, общество и власть: элитологический подход/ Д. К. Григорян, А. А. Сиренко, А. Ю. Карпов. – Текст : электронный // Наука и образование: Хозяйство и экономика; Предпринимательство; Право и управление.- 2020.- № 6 (121).– С. 119 -123.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_42900624_12963235.pdf
- Даниленко Г. Н. Медико- социальные проблемы влияния семьи и учебного учреждения на формирование вредных привычек среди современных подростков/ Г. Н. Даниленко, Л. В. Подригало, Е. Г. Авдиевская . - Текст : электронный // Современные проблемы гигиены, радиационной и экологической медицины. -2020 .- Т. 10. - С. 276- 292. -// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_45705868_22243935.pdf
- Евтеев, С. П. Изменится ли антинаркотическая политика России в связи с возобновлением культивирования растений, содержащих наркотики?/ С. П. Евтеев. - Текст : электронный // Вестник Всероссийского института повышения квалификации сотрудников Министерства внутренних дел Российской Федерации. – 2019.- № 3(51). – С. 50-56. -// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41177917_41563393.pdf

- **Егоров, В. Ю. История появления и социальные проблемы наркомании/ В. Ю. Егоров, Д. В. Ковалев. - Текст : электронный // Научный Дайджест Восточно- Сибирского института МВД России.- 2019.- №. 2(2). - С. 292- 295. -// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_42207305_99924142.pdf**
- **Ефимова, Н. С. Наркотики в студенческой среде как угроза национальной безопасности/ Н. С. Ефимова, Н. В. Плаксина, А. Р. Перекатов. – Текст : электронный // Успехи в химии и химической технологии. -2021. - № 11 (246).- С. 149-151.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_47194081_69475533.pdf**
- **Заидова, М. У. Наркотики, проблемы XXI века/ М. У. Заидова, А. М. Алиев. – Текст : электронный // NOVAINEO. RU. - 2021. - № 123.- С. 33-35.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: <https://novainfo.ru/article/18411>**
- **Зотова Е.П. / Новые психоактивные вещества - эпидемия XXI века?/ Зотова Е.П. - Текст : электронный // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. - 2020. № 3 (24). С. 53-57. -// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. – URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_44279969_99067208.pdf**



- **Казанкова Т. Н. История появления наркотических и психотропных веществ в жизни человека и их влияние на общество/ Т. Н. Казанкова, В. М. Реуф, А. А. Фадеева А.А. - Текст : электронный // Вестник Волжского университета им. В.Н. Татищева. -2019. - Т. 2. № 4. - С. 23-31. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41586410_66224954.pdf**
- **Казаринова, Л. В. Наркотики в молодежной среде: специальные и процессуальные меры профилактики и расследования по факту незаконного оборота наркотических средств/ Л. В. Казаринова. – Текст : электронный // Тенденции развития науки и образования.- 2019.- № 52-2.- С. 54- 57.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_39788529_72068307.pdf**
- **Каюмов, А. Проблемы и тенденции развития наркомании в молодежной среде/ А. Каюмов. – Текст : электронный // Аллея науки. – 2020.- №. 3(42). - С. 583-586.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_42855945_44017465.pdf**
- **Киржанова, В. В. Основные тренды обращаемости за наркологической помощью лиц, употребляющих наркотики инъекционным способом в Российской Федерации/ В. В. Киржанова. – Текст : электронный // Вопросы наркологии.- 2019.- № 10(181).- С. 5- 19. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41707894_49365060.pdf**

- Коваленко, Д. А. Роль СМИ и сети интернет в антинаркотической пропаганде /Д. А. Коваленко, К. В. Видюкова, Л. В. Тонких. – Текст : электронный // Научное обозрение. Педагогические науки. – 2019. - № 5- 3.- С. 130- 133. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL:
https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41297191_38185098.pdf
- Лабаева, Т.А. Влияние алкоголя и медикаментов на эмоциональное состояние молодых людей / Т. А. Лабаева. - Текст : электронный // Тенденции развития науки и образования. - 2020. -№ 63-7. - С. 81- 83. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. – URL:
https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_43557366_59079720.pdf
- Петрова, Г. Ю. Здоровый образ жизни, как главный аспект жизни. Основные составляющие и принцип работы / Г. Ю. Петрова, М. А. Чугин. – Текст : электронный // Наука. – 2020.- №. 4(40).- С. 107- 116.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL:
https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_43307952_39907205.pdf
- Попова, Д. А. Вредные привычки молодежи / Д. А. Попова, Д.А. Шевченко. - Текст : электронный // Формирование гуманитарной среды в вузе: инновационные образовательные технологии. Компетентностный подход. - 2019. - Т. 1. - С. 128-132. -// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL :
https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41370418_78569466.pdf



- Теретина, И. А. Наркотики и их влияние на человека/ И. А. Теретина. – Текст :электронный // Психология и педагогика в Крыму: пути развития.- 2019.- № 3.- С.60-70. - // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.-URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41522848_16649148.pdf
- Тихонов, А. Р. Синтетические наркотики как новая угроза для подрастающего поколения/ А. Р. Тихонов, Р. А. Ширяев. – Текст : электронный // Вестник науки. – 2020.- Том: 5.- № 3 (24).- 38-42.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_42606618_29115884.pdf
- Торопов Н. В. Актуальность проблемы распространения курительных смесей (спайсов) /Н. В. Торропов. - Текст : электронный //Аллея науки. - 2020. Т. 1. - № 5 (44). - С. 418-423.-// eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_43063997_23629586.pdf



- Харин, В. В. Наркотизм как социальное явление, разрушающее человека и общество/ В. В. Харин, Т.В. Плотникова. - Текст : электронный // Актуальные проблемы государства и права. - 2019. -Т. 3. - № 9.- С. 114- 123.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_37217085_90507485.pdf
- Харченко, А.В. Наркомания - угроза жизни и здоровью населения/ А. В. Харченко. - Текст : электронный // Региональный вестник. - 2019. - № 19 (34). -С. 20- 22.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт. - URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41217234_37330911.pdf
- Цветкова, Л. А. Тестирование системы образования на наркотики: проблемное поле/ Л. А. Цветкова, Р. Г. Дубровский. - Текст : электронный // Психология человека в образовании.- 2019.- Том: 1. - Номер: 1.- С. 61-71.- // eLIBRARY: научная электронная библиотека: сайт.- URL: https://ezpro.fa.ru:2705/download/elibrary_41520495_68240945.pdf



Статистика оборота наркотиков

- **В 2020 году из-за пандемии пострадали все сферы экономики, однако наркоторговцам эта ситуация позволила в разы увеличить объемы реализуемых наркотических средств. Общая нервность, неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения, сокращение рабочих мест и попытки получения доходов путем создания и распространения наркотических веществ – все эти факторы привели к резкому увеличению оборота наркотиков как в России, так и во всём мире. Если сравнивать с 2012 годом, то за 8 лет объем изъятых из оборота наркотиков в России вырос более чем на 3 тонны. В 2020 году он составил 35 600 кг. Для сравнения, это составляет примерно 20 % от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ.**

Центр профессионального лечения и реабилитации “Здравница”

<https://narcorehab.com>

Статистика вреда наркотиков

- **Самой частой причиной гибели среди наркоманов считается передозировка, которая нарушает работу внутренних органов и вызывает остановку сердца или асфиксию. Но часто зависимые умирают не только от самого препарата, но и от последствий его применения, среди которых:**
- **ломка, при которой чаще всего не выдерживает и отказывает сердце;**
- **при систематическом употреблении возникают серьезные хронические патологии, приводящие к летальным исходам;**
- **ВИЧ-инфекция, полученная от нестерильного оборудования;**
- **Плотная связь наркоторговли с преступниками и криминалом.**

Центр профессионального лечения и реабилитации «Здравница»

<https://narcorehab.com>



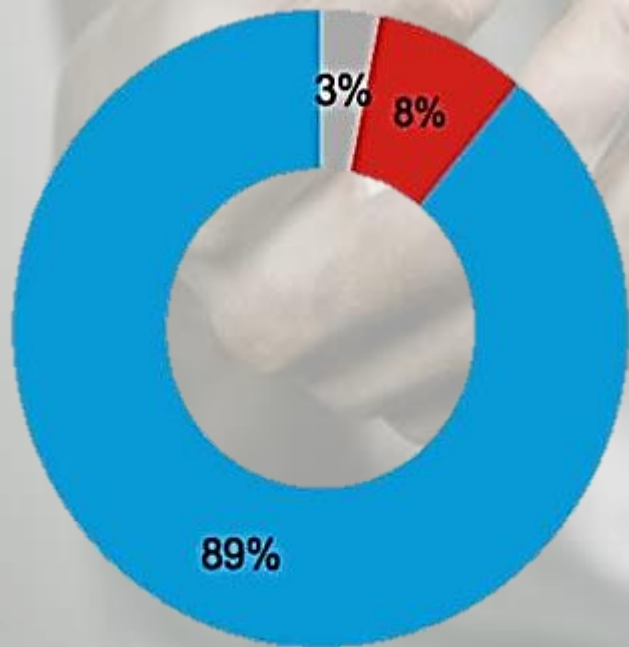
Смертность от наркотиков

- **В перестроечное время наркотики по России были представлены в основном натуральными психоактивными препаратами, созданными на основе конопли, мака, кокаина. Основное количество смертей среди наркоманов составляли случаи передозировки и заражение СПИДом из-за использования общего оборудования. Новое тысячелетие ознаменовалось всё более стремительным развитием синтетических психоактивных препаратов, количество которых растёт с каждым днём. Они характеризуются более агрессивным воздействием на организм и стремительным формированием зависимости.**
- **Большинство солей ведут к непоправимым нарушениям в работе головного мозга и привыканию уже после первого употребления. Смертность в результате употребления синтетических препаратов возникает чаще всего в результате истощения и некроза внутренних органов, например, сердца.**



Сколько человек умирает от наркозависимости в год

По статистике, даже те, кто употребляет только легкие наркотики, живет не более шести лет. Приём ЛСД позволяет прожить около 3-4 лет. Самые страшные показатели у героиновых и солевых наркоманов – в среднем, их жизнь сокращается до одного года, за который кайф от психоактивного вещества будет регулярно сменяться мучительной ломкой.



СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России по данным УНП ООН

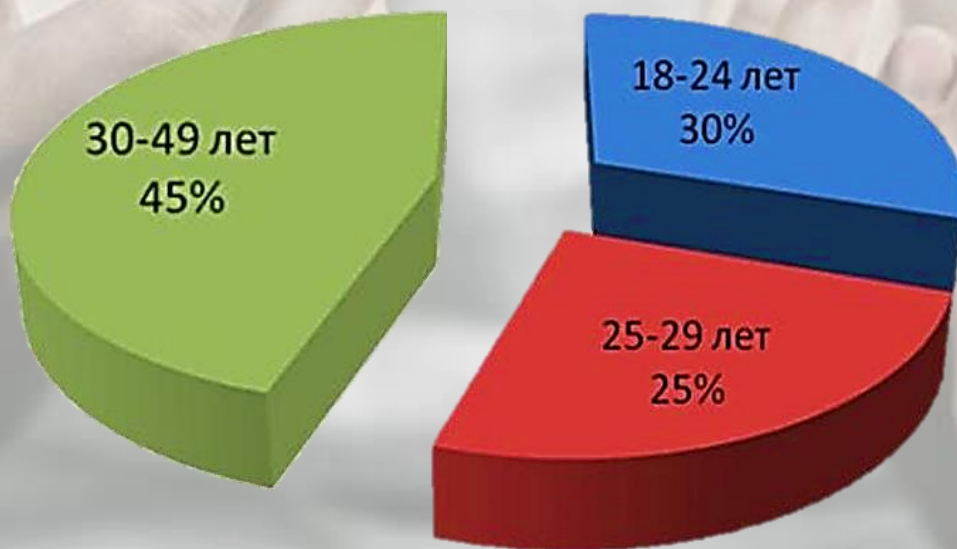
- Население России - 144,5 млн. человек
- Периодически употребляют ПАВ - 13 млн. человек
- Систематически употребляют ПАВ – 5 млн. человек



Сколько людей умирает от наркотиков в России

Статистика смертности от наркотиков за 2016-2020 гг. показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, при том, что официально начинают употреблять психотропные препараты около девяноста тысяч человек каждый год.

Возраст умерших от отравления наркотиками



Статистика смертей по алкоголизму, наркомании, курению

в России ежегодно умирают:

- от алкоголизма 400.000 человек (это 1.100 чел. в день),
- от наркомании - 200.000 молодых людей в возрасте от 14 до 28 лет (это 500 человек в день)
- от курения погибает 500.000 человек в год (или 1.500 в день!).

В сумме за год от нашей простой глупости или по недомыслию мы сокращаемся на 1 миллион сто тысяч людей молодого репродуктивного возраста.

Согласно официальной российской статистике, от наркотиков в 2020 году в стране умерли 7 316 человек, что на 60% больше, чем в 2019-ом (4 569);

от алкоголя умерли 50,4 тыс. человек — на 6,3% больше, чем в 2019-м (после снижения этого показателя примерно на 2%), сообщал РБК.

Всего от внешних причин скончались почти 140 тыс. человек, то есть на долю наркотиков приходится чуть более 5%.

В 2016–2018 годах от проблем с наркотиками в стране ежегодно умирали 4,4–4,8 тыс. человек.

<https://www.rbc.ru/economics/18/07/2021/60f1b7c9a79472c99206f4d>



- Книжная выставка организована в библиотеке для профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма среди студентов.
- Виртуальный вариант выставки подготовлен с целью разъяснения социальных аспектов проблемы наркомании; формирования нетерпимого отношения к потреблению наркотиков, алкоголя, предупреждения вовлечения студентов в раннюю алкоголизацию и наркотизацию.

