



Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финуниверситет)**

**Омский филиал Финуниверситета**

**П Р И К А З**

«5» февраля 2019 г.

№ 8-1/0

**Об утверждении Порядка проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Приказываю: утвердить Порядок проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форма обучения, а также при освоении программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья согласно приложению.

Директор

В.А. Ковалев

Приказ подготовил:

Заместитель директора по учебно-методической работе

 Т.В. Ивашкевич

« 5 » февраля 2019 г.

Приложение

к приказу

от 5 февраля 2019 г. № 8-1/0

## ПОРЯДОК

проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок определяет проведение, объем и особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Омском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее – Филиал) по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, а также при освоении программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ (ред. от 29.07.2018) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2019);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования и образовательными стандартами, самостоятельно разработанными и утвержденными Финансовым университетом (ОС ФУ) (далее – стандарты);
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- уставом Финансового университета и другими локальными документами Финансового университета;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере

образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.02.2016 № ВК-270/07 «Об обеспечении условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования»;

1.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

- «Физическая культура и спорт» в рамках в базовой (обязательной) части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 2 зачетные единицы. Дисциплина является обязательной к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения;
- «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучаются в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту в очной форме обучения в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата.

1.4. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами подготовки бакалавров.

1.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с рабочей программой «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуются в соответствии с рабочими программами практического раздела по видам спорта: волейбол, баскетбол, легкая атлетика, настольный теннис, плавание.

1.6. Формирование результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту как части образовательной программы, происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплин студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке.

1.7. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.

Обучающиеся должны владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

1.8. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических, нозологических особенностей

состояния организма обучающихся. Дисциплины по физической культуре реализуются в соответствии с рабочей программой дисциплины «Физическая культура (адаптивная)» с учетом состояния их здоровья.

## **2. Особенности реализации дисциплин Физической культуры и спорта для обучающихся очной формы обучения.**

2.1. Рабочая программа дисциплины Физическая культура и спорт включает в себя блок Физическая культура и спорт базовой части Блока 1 в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения и блок элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными и в зачетные единицы не переводятся).

Дисциплины по физической культуре и спорту в зачетной книжке студента называются «Физическая культура и спорт», с указанием в базовой части Блока 1 количество часов и зачетных единиц (72/2).

Второй блок – элективные дисциплины по физической культуре и спорту в зачетной книжке называются «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», часы указываются в соответствии с учебным планом, без указания зачетных единиц. Распределение часов по семестрам проводится в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров.

2.2. Занятия по физической культуре проводятся в форме лекций, практических занятий, практических занятий в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту на основе выбора обучающимися видов занятий с учетом специализаций: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис. При выборе вида занятий обучающимся могут пользоваться электронной информационно-образовательной средой. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре - 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. Занятия проводятся в соответствии с учебным планом.

2.3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре (текущая и промежуточная аттестация). Система оценивания знаний по данным дисциплинам представлена в фонде оценочных средств.

Для обучающихся очной формы обучения аудиторные занятия проводятся

в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

Допуск к занятиям по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется по результатам медико-педагогического осмотра на базе здравпункта университета.

Обучающиеся предоставляют медицинские справки о состоянии здоровья (форма 086/у), конкретизирующие группу здоровья студента (основная, подготовительная, специальные медицинские группы здоровья).

2.4. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия в полном объеме по рабочей программе элективных дисциплин по физической культуре и спорту с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестовых нормативов индивидуальной физической подготовленности, в соответствии с фондом оценочных средств.

2.5. К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания и спорта с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности, в соответствии с фондом оценочных средств.

Во время обучения возможен переход обучающегося из подготовительной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием для перехода служит соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.6. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся с отчетливыми и значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации, хронические заболевания в стадии субкомпенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако требующие ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физкультурой в образовательных учреждениях лишь по специальным программам и сдачей специальных тестов.

Обучающимся с хроническими заболеваниями, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программам для основной группы, лечебным учреждением (по месту проживания) выдаётся справка с указанием группы здоровья для занятий физической культурой в специальных медицинских группах. В справке, выдаваемой лечебным учреждением, указывается период, на

который определяется специальная медицинская группа. Справка заверяется членами врачебно-экспертной комиссии лечебного учреждения. Справки данного образца предоставляются в течение первых 2 недель от начала семестра. По истечении этого срока студент переводится в подготовительную группу здоровья и соответственно всю ответственность за осложнения и возможные ухудшения своего состояния берет на себя. Переход в другую медицинскую группу здоровья в течение семестра возможен в следующих случаях: оперативное вмешательство, беременность, различные травмы.

2.7. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья: на основании заключения медико-педагогического контроля формируются группы для занятий физической культурой, численностью до 20 человек, с учетом нозологических, физических и психо-физиологических особенностей состояния организма обучающегося. Посещение занятий студентами является обязательным. Контроль осуществляется преподавателем кафедры «Общественные науки». Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанным фондом оценочных средств.

При невозможности обучающимися выполнять физическую нагрузку (высокий риск изменения стадии имеющийся патологии), аттестация таких студентов проводится на основании подготовленного ими реферата, по тематике, предложенной в рабочей программе. Работа по формированию и совершенствованию физических качеств, психических и функциональных способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых занятий в спортивных залах филиала.

2.8. Критерием успешности освоения учебного материала на очной форме обучения является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знания и умения выполнять тесты общей физической подготовки для основной, подготовительной групп и специальной медицинской группы, критерием успешности освоения дисциплины для специальной медицинской группы может являться подготовка реферата и его последующая защита.

### **3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме**

3.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения экзаменационной сессии (промежуточная аттестация). Обучающимся представлена возможность посещения аудиторных занятий, которые могут носить как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы.

3.2. Дисциплины по физической культуре и спорта базовой части Блока 1

являются обязательными к освоению на заочной форме обучения. Проводятся, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не более 10 академических часов.

Распределение занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

3.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде рефератов, контрольных работ.

3.4. Критерием успешности освоения материала по заочной форме обучения являются посещение занятий и результаты самостоятельной работы. Изучение дисциплины по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом. Форма итогового контроля указывается в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы.

#### **4. Особенности реализации элективных дисциплины по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения**

4.1. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным учебным планом, в том числе в ускоренные сроки, элективные дисциплины по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично.

4.2. Зачет результатов освоения элективных дисциплины по физической культуре и спорту может проводиться в форме перезачета или переаттестации на основании предоставленных обучающимся документов об образовании и (или) повышения квалификации, документов о спортивных квалификациях или иной подготовке в спортивной области, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам и формам обучения.

#### **5. Особенности планирования и реализации элективной дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. При реализации элективной дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в филиале ставятся следующие задачи:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.



5.2. Специфика учебного процесса по элективным дисциплинам Физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом нозологии, физических и физиологических особенностей состояния организма обучающегося, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.3. Для проведения практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели кафедры «Общественные науки», имеющие профильное образование или прошедшие переподготовку по профилю дисциплины. При необходимости используется помощь тьюторов. Преподаватели, участвующие в реализации элективных дисциплин по физической культуре и спорту должны быть ознакомлены с психофизиологическими и психофизиологическими особенностями обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, учитывать их при организации и реализации дисциплин по физической культуре и спорту, должны владеть педагогическими технологиями инклюзивного обучения и методами их использования при работе с данным контингентом обучающихся.

5.4. На основе совокупности работы с преподавателем и самостоятельных исследований обучающимся разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании или по теме, предложенной в рабочей программе в форме реферата.

Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в форме реферата с последующей его защитой.

5.5. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных залах или на открытом воздухе; методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

5.6. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ разработаны фонды оценочных средств, позволяющие оценить результаты освоения дисциплины и уровень сформированности заявленных компетенций.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

## **6. Заключительные положения**

В настоящее Положение могут быть внесены изменения и (или) дополнения.

Изменения и (или) дополнения в Положение вносятся в связи с вступлением в силу новых федеральных законов либо изменением действующих, или нормативно-правовых актов Министерства образования и науки Российской Федерации, изменением локальных актов филиала.

Положение может быть изменено и (или) дополнено при изменении организационной структуры филиала, при изменении наименования, задач и направлений деятельности филиала.

Изменения и (или) дополнения оформляются как дополнительные соглашения, которые прикрепляются к Положению с оформлением отдельных документов.

Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом директора филиала и действует до его отмены.

Начальник учебно-методического отдела



С.Б. Демидова